

# Meet Information Package

July 27-August 1, 2011  
Montreal, QC



CANADIAN AGE GROUP  
**CHAMPIONSHIPS**  
**CHAMPIONNATS**  
CANADIENS GROUPE D'ÂGE

**Meet Information Package**  
**2011 Canadian Age Group Championships**  
**July 27- August 1, 2011**  
**Montreal, Quebec**

**GENERAL INFORMATION**

- This meet is a LONG COURSE competition.
- SNC designated meet rules will govern the competition.
- This meet is open to FINA registered foreign swimmers and teams. All swimmers inclusive of foreign athletes are eligible to swim Finals should they qualify.
- Canadian swimmers must be registered members in good standing of Swimming Canada. Non-resident Canadians wishing to compete may choose to represent their FINA registered foreign club, a Canadian club, or may register with SNC as unattached.
- **Qualifiers will NOT be permitted to upgrade their entry times nor add events after the entry deadline of 12:00 midnight Pacific Standard Time, July 18<sup>th</sup>.**
- Relay entry times must be proven prior to or at registration. Any relay entry times not proven at registration will be entered as NT.
- There will be a 5km Open Water event held on Monday August 1<sup>st</sup>, in the Olympic Rowing Basin on Île Notre-Dame at Parc Jean-Drapeau.

**COMPETITION ADMINISTRATION**

**Hosted by:** Swimming Canada and Les Amis de la natation.

**Meet Manager:**

Daniel Leduc  
Email: fam.leduc@videotron.ca

**Major Officials Coordinator:**

Lyse Tremblay  
Email: lyson1234@hotmail.com

**SNC Competition Coordinators:**

Louise Leblanc  
Email: louise.leblanc1@videotron.ca

**Entries Coordinator**

Michèle Castonguay  
michele.castonguay@sympatico.ca

Dave Shewfelt

Email: daveandsueshewfelt@sympatico.ca

**SNC Contact:**

Dave Haanpaa  
Phone: (613) 260-1348 (ext 2010)  
Email: dhaanpaa@swimming.ca

**Facility:**

- Parc Jean Drapeau, Île Sainte-Hélène Aquatic Complex, Montreal, Quebec, (514) 872-2323  
[http://www.parcjeandrapeau.com/12-Aquatic\\_complex-montreal-attraction.html](http://www.parcjeandrapeau.com/12-Aquatic_complex-montreal-attraction.html)
- One 10 lane x 50m (main competition pool) and one 8 lane x 50m (secondary pool). One warm-up pool (25m x 25m diving tank).
- Warm-up / down during heats will be available in the diving tank behind the start end of the secondary 50m pool.
- Finals will be held in the main competition pool. Four lanes in the secondary pool and the dive tank will be available for warm-up / down during finals.

**Sanction:**

Provided by FNQ.

**Technical Meeting:**

Tuesday, July 26<sup>th</sup>, 11:00am, at the Aquatic Complex at Parc Jean-Drapeau.

### Meet Registration:

Club representatives or coaches are required to register at the Aquatic Complex at Parc Jean-Drapeau.

Monday, July 25<sup>th</sup> 9:00am – 1:00pm and 3:00pm – 7:00pm

Tuesday, July 26<sup>th</sup> 9:00am – 5:00pm

### Coach / Support Staff Accreditation:

Coaches must be registered with the CSCTA as an “A” or “B” member to receive a coach accreditation card and access to the pool deck. All accreditation passes must be visible while on deck. Lost accreditation will be replaced at a cost of \$40.00 per accreditation.

*All attending coaches and support staff must be listed with their entries.*

### Swimmers Accreditation:

Swimmers will be provided an accreditation card for deck access. This card must be displayed at all times. Access to the pool will be through the locker rooms and past the main security checkpoint. Lost accreditation will be replaced at a cost of \$40.00 per accreditation.

### Club deck accreditations (inclusive of coaches, team manager and support staff\*):

1-5 swimmers	2 accreditations
6-10 swimmers	3 accreditations
11-15 swimmers	4 accreditations
16-20 swimmers	5 accreditations
21-30 swimmers	6 accreditations
31+ swimmers	7 accreditations

Extra accreditations may be purchased @ \$40.00 per accreditation and are based on availability.

\* support staff may include physiologist, chiropractor, doctor, massage therapist, biomechanist, psychologist or physiotherapist. Credentials may be requested.

### Communication:

For information and updates please refer to the SNC web site [www.swimming.ca](http://www.swimming.ca) OR you are welcome to contact SNC Events Manager Dave Haanpaa: [dhaanpaa@swimming.ca](mailto:dhaanpaa@swimming.ca) or 613.260.1348 (ext 2010).

## ENTRIES

### Entry Deadline:

- Entries must be received on or before **Monday, July 18<sup>th</sup>, 2011, at midnight Pacific Standard Time.**
- Entry time upgrades or adding of events will not be accepted past the entry deadline.
- Late entries (new swimmers requesting to be added to the meet) are subject to SNC Designated Meet Rule SNC 2.2.5 plus the approval of the SNC Competition Coordinator and may be refused.

### Entry Fees:

- Individual pool events: \$80.00 per swimmer.
- Relays : \$15.00 per relay.
- Relay only swimmers : \$40.00 per swimmer
- Open water: \$15.00 per swimmer.
- Fees must be paid in **Canadian Funds** by cheque, money order or cash. Foreign teams are only permitted to submit money orders in Canadian funds or cash (no US bank cheques please).
- All cheques or money orders must be made payable to: **“Swimming Canada”**.
- All entry fees must be paid prior to the Technical Meeting on Tuesday, July 26<sup>th</sup>, 2011.  
**No fees = No swims.**

**Meet standards:**

The 2010-2011 Age Group National standards are the entry standard for the 2011 Canadian Age Group Championships. These standards are available on the Swimming Canada website.

<https://www.swimming.ca/NationalTimeStandards>

Only those events with qualifying standards are available for entry into the competition.

**For the Girls 12&U and Boys 13&U age groups, if a swimmer has a qualifying time in a 200m event, they may enter the 50 and/or 100 of that corresponding stroke without these swims counting towards their bonus swims (to a maximum of 8 individual swims for the meet). If the 50 and/or 100 are selected, they will be seeded as a qualifying time.**

**For the Girls 13 year and Boys 14 year age groups, if a swimmer has a qualifying time in a 100m event, they may enter the 50 of that corresponding stroke without this swim counting towards their bonus swims (to a maximum of 8 individual swims for the meet). If the 50 is selected, it will be seeded as a qualifying time.**

**Example:** In the Girls 12 & under age group, there are no qualifying standards in the 50 and 100 Freestyle events. If a swimmer in this age group has a qualifying time in the 200 Freestyle, they may enter the 50 and/or the 100 Freestyle events without these swims counting as bonus swims. This swimmer is still limited to maximum of 8 individual swims for the meet.

As per SNC Rule CSWAG 1.1.5 - A swimmer may only compete in that swimmer's own age group. Age for this competition is based on age as of the first day of competition, July 27<sup>th</sup>, 2011.

**Qualification Period:**

All short course meter and long course meter times done since September 1, 2009 are eligible for entry.

**Bonus Swims:**

**For all age groups** – Each swimmer may swim up to four (4) individual bonus events to a maximum of eight (8) individual events.

- 1 Qualifying Time = 4 Bonus Swims
- 2 QT = 3 Bonus Swims
- 3 QT = 2 Bonus Swims
- 4 QT = 1 Bonus Swims
- 5 QT = 0 Bonus Swims
- 6 QT = 0 Bonus Swims
- 7 QT = 0 Bonus Swims
- 8 QT = 0 Bonus Swims

The 800m & 1500m Freestyle events for both men and women cannot be selected as bonus swims.

**Seeding:**

After all times have been received, entries will be seeded as follows: long course qualifying times, short course qualifying times, long course bonus swims, short course bonus swims, no times (NT).

**COACHES, PLEASE DO NOT CONVERT ENTRY TIMES.**

**PLEASE NOTE:** The 5km Open Water event does not count as either a bonus swim or as a qualifying swim. It is considered separate from the pool events for entry purposes.

**Proof of Time:**

*Individual Events:* All entries will be proven via the on-line entry system. All times not proven via the on-line entry system must be proven at registration. Meet management may challenge any entry time before or during the competition. It is the responsibility of the club to prove any entry times if requested. Any club not able to prove an entry time when challenged will be fined \$100.00. Entry time

upgrades will not be accepted past the entry deadline. Foreign teams will be requested to provide proof of times at or prior to registration.

**Official split times for individual events can only be used for entry if proven.**

**Relay Events:** All relay entry times must be proven utilizing swimmers entered in the meet. **Relay times must be proven at registration.**

**Submitting Entries:**

All entries must be submitted via the on-line entries system.

**Meet management reserves the right to adjust the meet format after entries are received to ensure this competition offers appropriate session lengths and competitive opportunities.**

## MEET FORMAT

### Age Groups

- Female: 12&U, 13, 14, 15, 16-18
- Male: 13&U, 14, 15, 16, 17-18

### Preliminaries

- All individual events will be swum Senior Seeded for the preliminary heats.
- A decision on how both competition pools will be divided for preliminaries will be determined once all entries have been received.
- Warm-ups for both will run from 7:00am to 8:50am. Start will be at 9:00am.

### Finals

- One combined finals session will be run for all categories in the main competition pool.
- "A" finals only for **TOP 10** for all age groups
- Age Group order will alternate female, male and age group. ie. 12 & U Girls, 13 & Under Boys, 13 Girls, 14 Boys, 14 Girls, 15 Boys, 15 Girls, 16 Boys, 16-18 Girls, 17-18 Boys
- Warm-ups will run from 4:00pm to 5:20pm. Start will be at 5:30pm.

### Relays

- Relays are time finals. The fastest entered heats will be swum during finals session. All remaining heats will be swum at the end of preliminaries with one exception: all heats of the 12 & U girls and the 13 & U boys 4 x 200m Free Relay will be swum at the end of preliminaries on Day 2.
- Relays will be swum as combined age groups as specified in the event order listed in this meet information.
- Relay cards with the names and order of swimmers must be submitted to the Clerk of Course at least 30 minutes before the start of the session in which the relay will be swum.
- The final event on Sunday will be an Open Provincial All Star 4x100m Medley Relay. Each Provincial Section or designated coach is responsible for their teams participating swimmers. Teams will be: BC/YK, AB/NW, SK, MB, ON, QC, NL, NB, NS, PE (smaller provinces may combine teams).

### 800/1500 Freestyle

- The 800 and 1500 meter freestyle events are time finals.
- There are 800 and 1500 meter freestyle events for both male and female swimmers.
- The 800 and 1500 meter freestyle events will be swum senior seeded 18 & under, fastest to slowest, with the following exceptions:
  - The fastest female heat (15 & over) and the fastest male heat (16 & over), for each of the 800m (F) and 1500m (M), will swim during finals on their respective scheduled day.
  - One heat of the fastest seeded swimmers (15 & under for males and 14 &

under for females) will swim at the beginning of the distance events during prelims, followed by all other heats, senior seeded.

### Open Water

- A 5km Open Water race will take place on Monday, August 1<sup>st</sup>, in the Olympic Rowing Basin on Île Notre-Dame at Parc Jean-Drapeau.
- The minimum qualifying standard for the 5km event is the 800 or 1500 freestyle standard in the swimmer's gender and age group.
- **NEW – The Open Water event will no longer score towards the Men's, Women's and Overall Team Championship banners with the pool events. There will be a separate Open Water Team Championship banner (combined men and women) awarded on Monday for the Open Water event.**

### Scratch Rule:

**PLEASE NOTE:** The "Intent to Scratch" rule in effect for all senior SNC designated meets will **NOT** be in effect for the 2010 Canadian Age Group Championships.

- The scratch deadline for all preliminary heats and time final events on Day 1 is the end of the Technical Meeting to be held at 11:00am, Tuesday, July 26<sup>th</sup>.
- The scratch deadline for time finals each day (including the fastest heat swimming during finals) will be 30 minutes following the completion of finals the prior evening.
- The scratch deadline for preliminaries on Days 2 to 4 will be 30 minutes following the completion of the prior day's Finals session.
- The scratch deadline for finals each night will be 30 minutes following the completion of the corresponding preliminary event – announcement will be made of the posting of results, and the time deadline for scratches in each event.
- No-shows, step downs and unexcused incomplete swims will have penalties applied for finals (\$50.00 as per SNC rule 3.4).

### Competition Start Times:

Preliminaries: 7:00am warm-up, 9:00am start

Finals: 4:00pm warm-up, 5:30pm start

### Pre-Meet Training Times:

Sunday, July 24 <sup>th</sup>	3:00pm to 8:00pm	50m Main Competition Pool
Monday, July 25 <sup>th</sup>	9:00am to 11:30am 4:00pm to 6:00pm	50m Main Competition Pool
Tuesday, July 26 <sup>th</sup>	9:00am to 11:30am 4:00pm to 6:00pm	50m Main Competition Pool

**Meet management reserves the right to adjust the meet format after entries are received to ensure this competition offers appropriate session lengths and competitive opportunities.**

### AWARDS

- Medals for top three in each age category.
- Medals for top three in each relay event.
- Male Team Champion, Female Team Champion, Combined Team Champion, and Open Water Team Champion banners.

### Meet Scoring:

- Top 10 using SNC scoring (50-30-20-15-14-13-12-11-10-9).
- Open Water scoring :
  - Individual scoring for both male and female categories in each age group: 50-30-20-15-14-13-12-11-9-7-6-5-4-3-2-1.

## DOPING CONTROL INFORMATION

Swimmers may reference the list of banned substances in the Canadian Centre for Ethics in Sport (CCES) publication "Drug Classification" OR by accessing the CCES web-site at [www.cces.ca](http://www.cces.ca). (Recommended)

Please be aware of advisory notes on [www.cces.ca](http://www.cces.ca).

**For specific drug inquiries please contact the CCES at 1-800-672-7775.**

### Doping Control Procedure:

Swimmers are selected randomly each day doping control is scheduled. Swimmers are notified by a Doping Control Marshal and are required to sign a notification form.

A Doping Control official will accompany the swimmer until released by the Doping Control Officer (DCO). Upon notification of testing and if necessary, the athlete may notify the DCO if they are competing in another event in the same session. In such cases, the DCO may direct that testing be carried out later in the session, provided a Chaperone accompanies and/or observes the Athlete at all times and until such time as the Athlete reports back to the Doping Control Station for testing.

Athletes selected for testing shall be required to provide a urine sample of approximately 100 ml. This is done in the presence of a witness. Upon completion of CCES paperwork the swimmer is released.

**Photo identification is required for doping control.** Coaches are asked to instruct athletes to bring photo identification to competitions (i.e. driver's license, school identification, passport, etc.).

## SITE INFORMATION

There is no free parking at Parc Jean Drapeau on Île Sainte-Hélène (pay parking only) and parking may also be limited due to other events taking place on the island. It is highly recommended that athletes, coaches and spectators use the METRO (Montreal subway system). There is a METRO stop conveniently located just steps from the pool (Jean-Drapeau stop on the yellow subway line). <http://www.stm.info/English/metro/a-mapmet.htm>

### Lockers

Lockers are available at the pool, both coin operated and 'bring your own lock' style. Locker access is limited.

### Team Banners

Team banners will be allowed in designated areas. SNC reserves the right to move or remove any signage within the facility.

### Ticket Information

Admission prices:	Preliminaries	\$2.00 per person
	Finals	\$3.00 per person

Heat sheets will be available at an additional cost of \$2.00.

**\*\* PLEASE NOTE:** Seating in the spectator bleachers will be limited to spectators only. Swimmers, coaches and team staff will have designated seating areas.

## FLIGHT INFORMATION

WestJet is offering a 10% discount to swimmers, parents, coaches and officials if they are travelling to Montreal for the 2011 Canadian Age Group Championships.

Travel dates must be between July 18<sup>th</sup> and August 2<sup>nd</sup>. Contact or have your travel agent contact WestJet at (877) 952- 4696, between 7:00am and 5:30pm (MST). Booking code no: **(CC6970)**

## HOTEL INFORMATION

### **Holiday Inn Express – Montreal Downtown**

155 Rene Levesque Blvd

\$124 / night

Complimentary deluxe continental breakfast. Free internet.

Reservations: 514-448-7100 or 877-461-7666

Code: Swimming Canada Age Group Championships

### **Candlewood Suites**

191 Rene Levesque Blvd

\$119 / night or \$109 for 7 nights or more

All rooms have kitchenettes and laundry. Free internet.

Reservations: 514-448-7100 or 877-470-7666

Code: Swimming Canada Age Group Championships

### **Marriott Springhill Suites – Old Montreal**

445 rue Saint-Jean-Baptiste

\$159 / night – 2 double beds

Includes daily hot and cold buffet breakfast. Free high speed internet.

Reservations: 514-875-4333 or 877-875-4333

Code: Swimming Canada

### **Residence Inn by Marriott – Montreal Westmount**

2170 Lincoln Avenue

\$149 / night

Includes daily hot and cold breakfast. Free high speed internet.

Reservations: 514-935-9224 or 800-678-6323

Code: By phone “Canadian Age Group”; Online “CAG”

### **Residence Inn by Marriott – Montreal Centre Ville / Downtown**

2045 Peel St

\$199 / night (max 3 people per king & 4 people per double)

Includes daily hot and cold breakfast. Free wireless internet.

Reservations: 514-982-6064

Code: Swimming Canada

### **Gouverneur Hotel Place Dupuis**

1415 rue Saint-Hubert

\$124 / night – single | \$129 / night – double | \$139 / night – triple or quad

Includes free wireless internet.

Reservations: 888-910-1111

Code: Swimming Canada

### **Travelodge Hotel**

50 Rene Levesque Ouest

\$92 / night – single or double | \$102 / night – triple | \$112 / night – quad

Includes free continental breakfast by coupon.

Reservations: 800-363-6535

Code: swimming11



## EVENT PROGRAM

<b>DAY 1</b> <b>WEDNESDAY, JULY 27</b>
<b>Preliminaries</b> Warm-up: 7:00 - 8:50 AM Start: 9:00 AM
100 Butterfly 200 Back 50 Breast 1500 Free (Slower Heats)
<b>Finals</b> Warm-up: 4:00-5:20 PM Start: 5:30 PM
100 Butterfly 200 Back 50 Breast 1500 Free (Fastest Heats)

<b>DAY 2</b> <b>THURSDAY, JULY 28</b>
<b>Preliminaries</b> Warm-up: 7:00 - 8:50 AM Start: 9:00 AM
100 Free 400 IM 50 Back
<b>4x200 Free Relay (All Heats)</b> <b>12&amp;U G / 13&amp;U B</b> 4x200 Free Relay (Slower Heats) 14&U G / 15&U B 15-18 G / 16-18 B
<b>Finals</b> Warm-up: 4:00-5:20 PM Start: 5:30 PM
100 Free 400 IM 50 Back
<b>4x200 Free Relay (Fastest Heats)</b> 14&U G / 15&U B 15-18 G / 16-18 B

<b>DAY 3</b> <b>FRIDAY, JULY 29</b>
<b>Preliminaries</b> Warm-up: 7:00 - 8:50 AM Start: 9:00 AM
100 Breast 200 Butterfly 50 Free 800 Free (Slower Heats)
<b>Finals</b> Warm-up: 4:00-5:20 PM Start: 5:30 PM
100 Breast 200 Butterfly 50 Free 800 Free (Fastest Heats)

<b>DAY 4</b> <b>SATURDAY, JULY 30</b>
<b>Preliminaries</b> Warm-up: 7:30 - 8:50 AM Start: 9:00 AM
100 Back 200 Breast 200 Free
<b>4x100 Free Relay (Slower Heats)</b> 12&U G / 13&U B 14&U G / 15&U B 15-18 G / 16-18 B
<b>Finals</b> Warm-up: 4:00-5:20 PM Start: 5:30 PM
100 Back 200 Breast 200 Free <b>4x100 Free Relay (Fastest Heats)</b> 12&U G / 13&U B 14&U G / 15&U B 15-18 G / 16-18 B

<b>DAY 5</b> <b>SUNDAY, JULY 31</b>
<b>Preliminaries</b> Warm-up: 7:30 - 8:50 AM Start: 9:00 AM
200 IM 50 Butterfly 400 Free
<b>4x100 Medley Relay (Slower Heats)</b> 12&U G / 13&U B 14&U G / 15&U B 15-18 G / 16-18 B
<b>Finals</b> Warm-up: 4:00-5:20 PM Start: 5:30 PM
200 IM 50 Butterfly 400 Free <b>4x100 Medley Relay (Fastest Heats)</b> 12&U G / 13&U B 14&U G / 15&U B 15-18 G / 16-18 B
<b>Open Provincial All-Star</b> 4x100 Medley Relay

<b>DAY 6</b> <b>MONDAY, AUGUST 1</b>
<b>OPEN WATER 5km</b> Registration, body marking and Warm-up 7:30 - 8:15 AM
Mandatory technical meeting for all coaches and swimmers 8:15am
Start: 9:00 AM
Schedule TBD Based on number of entries

# Dossier d'information de la compétition

27 juillet au 1<sup>er</sup> août 2011  
Montréal, QC



CANADIAN AGE GROUP  
**CHAMPIONSHIPS**  
**CHAMPIONNATS**  
CANADIENS GROUPE D'ÂGE

**Dossier d'information de la compétition**  
**Championnats canadiens groupes d'âge 2011**  
**27 juillet au 1er août 2011**  
**Montréal, Québec**

**INFORMATION GÉNÉRALE**

- Cette compétition est en GRAND BASSIN.
- Les règlements des compétitions désignées de SNC régiront la compétition.
- Cette compétition est ouverte aux nageurs et aux équipes étrangers enregistrés à la FINA. Tous les nageurs, incluant les athlètes étrangers, sont éligibles à nager dans les finales s'ils se sont qualifiés.
- Les nageurs canadiens doivent être membres enregistrés en règle de Natation Canada. Les Canadiens non résidents qui veulent participer doivent choisir de représenter leur club étranger enregistré à la FINA, un club canadien ou peuvent être enregistrés à SNC sans attache.
- Les qualifiés NE POURRONT PAS améliorer leur temps d'inscription, ni ajouter des épreuves après minuit, heure du Pacifique, à la date limite du 18 juillet.
- Les temps d'inscription pour les relais doivent être prouvés avant ou lors de l'enregistrement. Tout temps d'inscription de relais non prouvé lors de l'enregistrement sera inscrit ST.
- Il y aura une épreuve de 5km en eau libre qui aura lieu le lundi 1er août dans le bassin olympique d'aviron sur l'Île Notre-Dame au Parc Jean-Drapeau.

**ADMINISTRATION DE LA COMPÉTITION**

**Organisée par:** Natation Canada et Les Amis de la natation.

**Directeur de la rencontre:**

Daniel Leduc  
Courriel: fam.leduc@videotron.ca

**Coordonnatrice des officiels majeurs:**

Lyse Tremblay  
Courriel: lyson1234@hotmail.com

**Coordonnateurs de la compétition de SNC:**

Louise Leblanc  
Courriel: louise.leblanc1@videotron.ca

**Coordonnatrice des inscriptions**

Michèle Castonguay  
michele.castonguay@sympatico.ca

Dave Shewfelt

Courriel: daveandsueshewfelt@sympatico.ca

**Contact de SNC:**

Dave Haanpaa  
Téléphone: (613) 260-1348 (post 2010)  
Courriel: dhaanpaa@swimming.ca

**Installation:**

- Parc Jean Drapeau, Complexe aquatique de l'Île Sainte-Hélène, Montréal, Québec, (514) 872-2323  
[http://www.parcjeandraperau.com/12-Aquatic\\_complex-montreal-attraction.html](http://www.parcjeandraperau.com/12-Aquatic_complex-montreal-attraction.html)
- Un bassin de 10 couloirs x 50m (bassin principal de compétition) et un bassin de 8 couloirs x 50m (bassin secondaire). Un bassin d'échauffement (bassin de plongeon de 25m x 25m).
- L'échauffement / la récupération pendant les rondes préliminaires seront disponibles dans le bassin de plongeon derrière l'extrémité de départ du bassin secondaire de 50m.
- Les finales auront lieu dans le bassin principal de compétition. Quatre couloirs dans le bassin secondaire et le bassin de plongeon seront disponibles pour l'échauffement / la récupération pendant les finales.

**Sanction:**

Fournie par la FNQ.

**Réunion technique:**

Le mardi 26 juillet, 11 h, au Complexe aquatique au Parc Jean-Drapeau.

**Enregistrement pour la compétition:**

Les représentants des clubs ou les entraîneurs doivent s'enregistrer au Complexe aquatique au Parc Jean-Drapeau.

Lundi 25 juillet	9 h à 13 h et 15 h à 19 h
Mardi 26 juillet	9 h à 17 h

**Accréditation des entraîneurs / du personnel de soutien:**

Les entraîneurs doivent être enregistrés auprès de l'ACEEN comme membres «A» ou «B» pour recevoir une accréditation d'entraîneur et avoir accès au bord de la piscine. Toutes les accréditations doivent être visibles au bord de la piscine. Une accréditation perdue sera remplacée au coût de 40,00\$ par accréditation.

*Tous les entraîneurs et membres du personnel de soutien présents doivent être indiqués avec leur inscription.*

**Accréditation des nageurs:**

Les nageurs recevront une accréditation pour avoir accès au bord de la piscine; ce laissez-passer doit être affiché en tout temps. L'accès au bord de la piscine se fera par le vestiaire principal après les tourniquets principaux de la sécurité. Une accréditation perdue sera remplacée au coût de 40,00 \$.

**Accréditations de bord de piscine (incluant les entraîneurs, le gérant d'équipe et le personnel de soutien\*):**

1-5 nageurs	2 accréditations
6-10 nageurs	3 accréditations
11-15 nageurs	4 accréditations
16-20 nageurs	5 accréditations
21-30 nageurs	6 accréditations
31+ nageurs	7 accréditations

Des accréditations supplémentaires peuvent être achetées @ 40,00 \$ par accréditation, selon la disponibilité.

\* le personnel de soutien peut inclure un physiologue, un chiropraticien, un docteur, un masso-thérapeute, un biomécanicien, un psychologue ou un physiothérapeute. Des preuves peuvent être demandées.

**Communication:**

Pour de l'information et des mises à jour, veuillez consulter le site Internet de SNC [www.swimming.ca](http://www.swimming.ca) OU vous pouvez communiquer avec le gérant des compétitions de SNC, Dave Haanpaa: [dhaanpaa@swimming.ca](mailto:dhaanpaa@swimming.ca) ou au 613.260.1348 (poste 2010).

**INSCRIPTIONS****Date limite d'inscription:**

- Les inscriptions doivent être reçues le ou avant le **lundi 18 juillet 2011, à minuit heure du Pacifique.**
- Des mises à jour des temps d'inscription ou des ajouts d'épreuves ne seront pas acceptées après la date limite d'inscription.
- Les inscriptions tardives (nouveau nageur / nageuse) sont sujettes au règlement SNC 2.2.5 des compétitions désignées de SNC et à l'approbation du coordonnateur de la compétition de SNC et peuvent être refusées.

### Frais d'inscription:

- Épreuves individuelles en piscine: 80,00\$ par nageur.
- Relais : 15,00\$ par relais.
- Nageurs uniquement de relais: 40,00\$ par nageur
- Eau libre: 15,00\$ par nageur.
- Les frais doivent être payés en **fonds canadiens** par chèque, mandat ou comptant. Les équipes étrangères peuvent envoyer un mandat en fonds canadiens ou du comptant (S.V.P. pas de chèques de banques américaines).
- Tous les chèques ou mandats doivent être faits payables à: «**Natation Canada**».
- Tous les frais d'inscription doivent être payés avant la réunion technique du mardi 26 juillet 2011.

**Pas de frais = Pas de courses.**

### Critères de la compétition:

Les critères pour les championnats nationaux groupes d'âge 2010-2011 sont les critères d'inscriptions pour les championnats canadiens groupes d'âge 2011. Ces critères sont disponibles dans le site Internet de Natation Canada. <https://www.swimming.ca/NationalTimeStandards>  
Uniquement les épreuves qui ont des critères de qualification sont disponibles pour l'inscription à la compétition.

**Pour les filles 12etM et les garçons 13etM, si un nageur a un temps de qualification dans une épreuve de 200m, il peut participer au 50 et/ou au 100 de ce style correspondant sans que ces courses comptent dans ses courses en prime (jusqu'à un maximum de 8 courses individuelles au total de la compétition). Si le 50 et/ou le 100 sont choisis, ils seront pré-classés comme un temps de qualification.**

**Pour les filles de 13 ans et les garçons de 14 ans, si un nageur a un temps de qualification dans une épreuve de 100m, il peut s'inscrire au 50 de ce style correspondant sans que cette course compte dans ses courses en prime ((jusqu'à un maximum de 8 courses individuelles au total de la compétition). Si le 50 est choisi, il sera pré-classé comme un temps de qualification.**

**Exemple: chez les filles de 12 ans et moins, il n'y a pas de critères de qualification dans les 50 et 100 libre. Si une nageuse dans ce groupe d'âge a un temps de qualification au 200 libre, elle peut d'inscrire au 50 et/ou au 100 libre sans que ces courses comptent dans ses courses en prime. Cette nageuse est toujours limitée à un maximum de 8 courses individuelles au total de la compétition.**

Selon le règlement CSWAG 1.1.5 de SNC – Un nageur ne peut participer que dans le groupe d'âge personnel de ce nageur.

L'âge pour cette compétition est selon l'âge au premier jour de la compétition, le 27 juillet 2011.

### Période de qualification:

Tous les temps en mètres en petit et en grand bassins réussis depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2009 sont éligibles pour l'inscription.

### Courses en prime:

**Pour tous les groupes d'âge** – Chaque nageur peut nager jusqu'à quatre (4) épreuves individuelles en prime jusqu'à un maximum de huit (8) épreuves individuelles.

- 1 temps de qualification = 4 courses en prime
- 2 TQ = 3 courses en prime
- 3 TQ = 2 courses en prime
- 4 TQ = 1 course en prime
- 5 TQ = 0 course en prime
- 6 TQ = 0 course en prime
- 7 TQ = 0 course en prime
- 8 TQ = 0 course en prime

Les 800m et 1500m libre chez les hommes et chez les femmes ne peuvent être choisies comme courses en prime.

**Pré-classement:**

Après que tous les temps ont été reçus, les inscriptions sont pré-classées comme suit: temps de qualification en grand bassin, temps de qualification en petit bassin, courses en prime en grand bassin, courses en prime en petit bassin, sans temps (ST).

**ENTRAÎNEURS, VEUILLEZ NE PAS CONVERTIR LES TEMPS D'INSCRIPTION.**

**VEUILLEZ PRENDRE NOTE: Le 5km en eau libre ne compte pas comme une course en prime ni comme une course de qualification. Il est considéré séparé des épreuves en piscine aux fins des inscriptions.**

**Preuves de temps:**

*Épreuves individuelles:* Toutes les inscriptions seront prouvées par le système d'inscription en ligne. Tous les temps non prouvés par le système d'inscription en ligne doivent être prouvés lors de l'enregistrement. L'administration de la compétition peut mettre en doute tout temps d'inscription avant et pendant la compétition. C'est la responsabilité du club de prouver tout temps d'inscription sur demande. Tout club qui ne peut pas prouver un temps d'inscription lorsqu'il est mis en doute écoperà d'une amende de 100,00 \$. Les mises à jour des temps d'inscription ne seront pas acceptées après la date limite d'inscription. On demandera aux équipes étrangères de fournir les preuves de temps avant ou lors de l'enregistrement.

**Les temps de passage pour les épreuves individuelles ne peuvent être utilisés pour l'inscription que s'ils sont prouvés.**

*Épreuves de relais:* Tous les temps d'inscription des relais doivent être prouvés en utilisant les nageurs inscrits à la compétition. **Les temps d'inscription des relais doivent être prouvés lors de l'enregistrement.**

**Envoi des inscriptions:**

Toutes les inscriptions doivent être envoyées par le système d'inscription en ligne.

**La direction de la compétition se réserve le droit de modifier le format de la compétition après que toutes les inscriptions sont reçues pour s'assurer que cette compétition offre des sessions de durées et des occasions compétitives appropriées.**

**FORMAT DE LA COMPÉTITION**

**Groupes d'âge**

- Femmes: 12etM, 13, 14, 15, 16-18
- Hommes: 13etM, 14, 15, 16, 17-18

**Rondes préliminaires**

- Toutes les épreuves individuelles seront nagées selon le pré-classement seniors dans les rondes préliminaires.
- Une décision sur comment les bassins de compétition seront divisés pour les rondes préliminaires sera déterminée quand toutes les inscriptions auront été reçues.
- Les échauffements pour les deux bassins auront lieu de 7 h à 8 h 50. Le début de la session sera à 9 h.

**Finales**

- Une session de finales combinées aura lieu pour toutes les catégories dans le bassin principal de compétition.
- Des finales «A» uniquement pour les **10 PREMIERS** pour tous les groupes d'âge
- L'ordre des groupes d'âge alternera femmes, hommes et groupes d'âge. c.-à-d. 12 et M filles, 13 et M garçons, 13 filles, 14 garçons, 14 filles, 15 garçons, 15 filles, 16 garçons, 16-18 filles, 17-18 garçons

- Les échauffements auront lieu de 16 h à 17 h 20. Le début de la session aura lieu à 17 h 30.

### Relais

- Les relais seront des finales chronométrées. Les courses les plus rapides inscrites seront nagées pendant la session des finales. Toutes les autres courses seront nagées à la fin des rondes préliminaires sauf une exception: toutes les courses préliminaires des relais 4 x 200m libre des filles de 12 et M et des garçons de 13 et M seront nagées à la fin des rondes préliminaires le jour 2.
- Les relais seront nagés comme des groupes d'âge combinés tel que spécifié dans l'ordre des épreuves indiqué dans l'information de cette compétition.
- Les cartes des relais avec les noms et l'ordre des nageurs doivent être remis au commis de courses au moins 30 minutes avant le début de la session dans laquelle le relais sera nagé.
- La dernière épreuve, le dimanche, sera un relais 4 x 100 QN ouvert pour les étoiles provinciales. Chaque association provinciale ou un entraîneur désigné est responsable des nageurs participants pour son équipe. Les équipes seront: C.-B./YK, AB/NW, SK, MB, ON, QC, T.-N.-L, N.-B., N.-É., Î.P.-É. (les provinces plus petites peuvent combiner des équipes).

### 800/1500 libre

- Les 800 et 1500 mètres libre sont des finales chronométrées.
- Il y a des 800 et 1500 mètres libre pour les nageurs et les nageuses.
- Les 800 et 1500 mètres libre seront nagés pré-classés seniors 18 et M, des plus rapides aux plus lents, avec les exceptions suivantes:
  - La course féminine la plus rapide (15 et P) et la course masculine la plus rapide (16 et P), pour chaque 800m (f) et 1500m (g), seront nagées lors des finales de leur journée prévue respective.
  - Une course des nageurs pré-classés les plus rapides (15 et M chez les hommes et 14 et M chez les femmes) sera nagée au début des épreuves de longue distance lors des rondes préliminaires, suivies de toutes les autres courses, pré-classées seniors.

### Eau libre

- Une course de 5km en eau libre aura lieu le lundi 1er août dans le bassin olympique d'aviron dans l'Île Notre-Dame au Parc Jean-Drapeau.
- Le critère de qualification minimum pour le 5km est le critère du 800 ou du 1500 libre dans le genre et le groupe d'âge des nageurs.
- **NOUVEAU – L'épreuve en eau libre ne rapportera plus de points pour les bannières de championnats masculin, féminin ou d'équipe globale avec les épreuves en piscine. Il y aura une bannière séparée de championnat d'équipe en eau libre (combinant hommes et femmes) qui sera remise le lundi pour l'épreuve en eau libre.**

### Règlements des retraits:

**VEUILLEZ PRENDRE NOTE:** Le règlement d'«**Intention de retrait**» en effet pour toutes les compétitions désignées seniors de SNC **NE SERA PAS** en effet pour les championnats canadiens groupes d'âge 2011.

- L'heure limite pour les retraits pour toutes les rondes préliminaires et les finales chronométrées du Jour 1 est la fin de la réunion technique qui aura lieu à 11 h le mardi 26 juillet.
- L'heure limite pour les retraits pour les finales chronométrées chaque jour (incluant les courses les plus rapides dans les finales) sera 30 minutes après la fin des finales du soir précédent.
- L'heure limite pour les retraits pour les rondes préliminaires des Jours 2 à 4 sera 30 minutes après la fin de la session des finales du jour précédent.
- L'heure limite pour les retraits pour les finales chaque soir sera 30 minutes après la fin de l'épreuve préliminaire correspondante – l'annonce sera faite lors de l'affichage des résultats et pour l'heure limite pour les retraits dans chaque épreuve.
- Les absences, les retraits de dernière minute et les courses incomplètes sans excuse écoperont de pénalités appliquées pour les finales (50,00\$ selon le règlement 3,4 de SNC).

**Heures du début des compétitions:**

Rondes préliminaires: 7 h échauffement, 9 h début  
Finales: 16 h échauffement, 17 h 30 début

**Heures d'entraînement pré-compétition:**

Dimanche 24 juillet	15 h à 20 h	Bassin principal de compétition de 50m
Lundi 25 juillet	9 h à 11 h 30 16 h à 18 h	Bassin principal de compétition de 50m
Mardi 26 juillet	9 h à 11 h 30 16 h à 18 h	Bassin principal de compétition de 50m

**La direction de la compétition se réserve le droit de modifier le format de la compétition après que toutes les inscriptions sont reçues pour s'assurer que cette compétition offre des sessions de durées et des occasions compétitives appropriées.**

**PRIX**

- Des médailles aux trois premiers dans chaque catégorie d'âge.
- Des médailles aux trois premiers dans chaque relais.
- Une bannière pour l'équipe championne masculine, l'équipe championne féminine, l'équipe championne combinée et l'équipe championne en eau libre.

**Points pour la compétition:**

- Les 10 premiers en utilisant les points de SNC (50-30-20-15-14-13-12-11-10-9).
- Points en eau libre:
  - Les points individuels pour les catégories masculine et féminine dans chaque groupe d'âge: 50-30-20-15-14-13-12-11-9-7-6-5-4-3-2-1.

**INFORMATION SUR LE CONTRÔLE ANTI-DOPAGE**

Les nageurs peuvent consulter la liste des substances interdites dans la publication du Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES) «Classification des drogues» OU en allant dans le site Internet du CCES à [www.cces.ca](http://www.cces.ca). (recommandé)

Veuillez lire les avis de conseils dans [www.cces.ca](http://www.cces.ca).

***Pour des demandes sur des drogues spécifiques, veuillez communiquer avec le CCES au 1-800-672-7775.***

**Procédure de contrôle anti-dopage:**

Des nageurs sont choisis au hasard chaque jour où un contrôle anti-dopage est prévu. Les nageurs sont avisés par un agent du contrôle anti-dopage et ils doivent signer un formulaire d'avis.

Un agent du contrôle anti-dopage demeurera avec le nageur jusqu'à ce qu'il soit libéré par le directeur du contrôle anti-dopage (DCAD). Lors de l'avis, et si nécessaire, le nageur peut aviser le DCAD s'il participe à une autre épreuve dans la même session. Dans un tel cas, le DCAD peut décider que le test sera effectué plus tard au cours de la session, à condition qu'un chaperon accompagne et/ou observe l'athlète en tout temps et jusqu'à ce qu'il se rapporte de nouveau au bureau du contrôle anti-dopage pour effectuer le test.

Les athlètes choisis pour un test doivent donner un échantillon d'urine d'environ 100 ml. Cela se fait en présence d'un témoin. Après avoir terminé la paperasse du CCES, le nageur est libéré.



**Une carte d'identité avec photo est nécessaire pour le contrôle anti-dopage.** On demande aux entraîneurs d'aviser les athlètes d'apporter une carte d'identité avec photo aux compétitions (c.-à-d. permis de conduire, carte d'identité étudiante, passeport, etc.).

## INFORMATION SUR LE SITE

Il n'y a pas de stationnement gratuit au Parc Jean-Drapeau sur l'Île Sainte-Hélène (stationnement payant uniquement) et les places de stationnements peuvent aussi être en nombre limité à cause d'autres activités qui peuvent avoir lieu dans l'Île. On recommande fortement que les athlètes, les entraîneurs et les spectateurs utilisent le MÉTRO (système de métro de Montréal). Il y a un arrêt du MÉTRO bien situé à quelques pas de la piscine (arrêt Jean-Drapeau dans la ligne jaune du métro).

<http://www.stm.info/English/metro/a-mapmet.htm>

### Casiers

Des casiers sont disponibles à la piscine, certains payants et d'autres de style «apportez votre cadenas». L'accès au vestiaire est limité.

### Bannières d'équipe

Les bannières d'équipe seront permises dans des endroits désignés. SNC se réserve le droit de déplacer ou de retirer toute affiche dans l'installation.

### Information sur les billets

Prix d'entrée:	Rondes préliminaires	2,00 \$ par personne
	Finales	3,00 \$ par personne

Les feuilles de départs seront disponibles à un coût supplémentaire de 2,00\$.

**\*\* VEUILLEZ PRENDRE NOTE:** Les places dans les gradins des spectateurs seront réservées aux spectateurs uniquement. Les nageurs, les entraîneurs et le personnel des équipes auront des places désignées.

## INFORMATION SUR LES VOLS

WestJet offre un rabais de 10% aux nageurs, parents, entraîneurs et officiels s'ils vont à Montréal pour les championnats canadiens groupes d'âge 2011.

Les dates de voyage doivent être entre le 18 juillet et le 2 août. Communiquez ou demandez à votre agent de voyage de communiquer avec WestJet au (877) 952- 4696, entre 7 h et 17 h 30 (HM). Le code de réservation est: **(CC6970)**

## INFORMATION SUR LES HÔTELS

### Holiday Inn Express – Montréal Centre-Ville

155 boul. René Levesque

\$124 / nuit

Déjeuner continental inclus. Internet gratuit.

Réservations: 514-448-7100 ou 877-461-7666

Code: Swimming Canada Age Group Championships

**Candlewood Suites**

191 boul. René Levesque  
\$119 / nuit ou \$109 pour 7 nuits et plus  
Tous les chambres on une cuisinette. Internet gratuit.  
Réservations: 514-448-7100 ou 877-470-7666  
Code: Swimming Canada Age Group Championships

**Marriott Springhill Suites – Vieux Montréal**

445 rue Saint-Jean-Baptiste  
\$159 / nuit – 2 lits double  
Déjeuner style buffet inclus. Internet gratuit.  
Réservations: 514-875-4333 ou 877-875-4333  
Code: Swimming Canada

**Residence Inn by Marriott – Montreal Westmount**

2170 avenue Lincoln  
\$149 / nuit  
Déjeuner style buffet inclus. Internet gratuit.  
Réservations: 514-935-9224 ou 800-678-6323  
Code: Par téléphone “Canadian Age Group”; par internet “CAG”

**Residence Inn by Marriott – Montréal Centre Ville**

2045 rue Peel  
\$199 / nuit (max 3 personnes par lit king et 4 personnes par chambre double)  
Déjeuner inclus. Internet gratuit.  
Réservations: 514-982-6064  
Code: Swimming Canada

**Gouverneur Hotel Place Dupuis**

1415 rue Saint-Hubert  
\$124 / nuit – chambre simple | \$129 / nuit – double | \$139 / nuit – 3 ou 4 personnes  
Internet gratuit.  
Réservations: 888-910-1111  
Code: Swimming Canada

**Travelodge Hotel**

50 René Levesque Ouest  
\$92 / nuit – chambre simple ou double | \$102 / nuit – 3 personnes | \$112 / nuit – 4 personnes  
Inclus déjeuner continental avec coupon.  
Réservations: 800-363-6535  
Code: swimming11

## PROGRAMME DE LA COMPÉTITION

JOUR 1 MERCREDI 27 JUILLET	JOUR 2 JEUDI 28 JUILLET	JOUR 3 VENDREDI 29 JUILLET
<p><b>Rondes préliminaires</b> Échauffement: 7:00 - 8:50 Début: 9:00</p> <p>100 papillon 200 dos 50 brasse 1500 libre (courses plus lentes)</p> <p><b>Finales</b> Échauffement: 16:00-17:20 Début: 17:30</p> <p>100 papillon 200 dos 50 brasse 1500 libre (courses plus rapides)</p>	<p><b>Rondes préliminaires</b> Échauffement: 7:00 - 8:50 Début: 9:00</p> <p>100 libre 400 QNI 50 dos</p> <p><b>Relais 4x200 libre</b> (toutes les courses) 12etM F / 13etM G Relais 4x200 libre (courses plus lentes) 14etM F / 15etM G 15-18 F / 16-18 G</p> <p><b>Finales</b> Échauffement: 16:00-17:20 Début: 17:30</p> <p>100 libre 400 QNI 50 dos Relais 4x200 libre (courses plus rapides) 14etM F / 15etM G 15-18 F / 16-18 G</p>	<p><b>Rondes préliminaires</b> Échauffement: 7:00 - 8:50 Début: 9:00</p> <p>100 brasse 200 papillon 50 Free 800 libre (courses plus lentes)</p> <p><b>Finales</b> Échauffement: 16:00-17:20 Début: 17:30</p> <p>100 brasse 200 papillon 50 libre 800 libre (courses plus rapides)</p>
JOUR 4 SAMEDI 30 JUILLET	JOUR 5 DIMANCHE 31 JUILLET	JOUR 6 LUNDI 1er AOÛT
<p><b>Rondes préliminaires</b> Échauffement: 7:00 - 8:50 Début: 9:00</p> <p>100 dos 200 brasse 200 libre</p> <p>Relais 4x100 libre (courses plus lentes) 12etM F / 13etM G 14etM F / 15etM G 15-18 F / 16-18 G</p> <p><b>Finales</b> Échauffement: 16:00-17:20 Début: 17:30</p> <p>100 dos 200 brasse 200 libre Relais 4x100 libre (courses plus rapides) 12et F / 13etM G 14et F / 15etM G 15-18 F / 16-18 G</p>	<p><b>Rondes préliminaires</b> Échauffement: 7:00 - 8:50 Début: 9:00</p> <p>200 QNI 50 papillon 400 libre Relais 4x100 QN (courses plus lentes) 12etM F / 13etM G 14etM F / 15etM G 15-18 F / 16-18 G</p> <p><b>Finales</b> Échauffement: 16:00-17:20 Début: 17:30</p> <p>200 QNI 50 papillon 400 libre Relais 4x100 QN (courses plus rapides) 12etM F / 13etM G 14etM F / 15etM G 15-18 F / 16-18 G Relais ouvert étoiles provinciales 4x100 QN</p>	<p><b>5km EAU LIBRE</b></p> <p>Enregistrement, marquage et échauffement 7:30 - 8:15</p> <p>Réunion technique obligatoire pour tous les entraîneurs et nageurs 8:15</p> <p>Début: 9:00</p> <p>Horaire ÀÊD Selon le nombre d'inscriptions</p>