



## Meet Information Package

2011 Summer National Championships  
July 21 - 24, 2011  
Pointe-Claire, QC



## GENERAL INFORMATION

- This meet is a LONG COURSE competition.
- This competition is a selection meet for the Pan American Games (Guadalajara, Mexico). It will also serve as a selection meet for the Nations Cup / Senior B Team (Pointe-Claire, QC).
- ***This meet is open to FINA registered foreign swimmers and teams. A maximum of three (3) foreign swimmers will be permitted to advance to an A Final or be seeded in the top 8 of a time final event. There is no limit to the number of foreign swimmers who may advance to a B or C Final.***
- ***All clubs must fill out and submit the separate CITIZENSHIP DECLARATION form (see Entries section below for more details).***
- Meet entry deadline is **12:00 midnight, Pacific Standard Time, Monday, July 11<sup>th</sup>, 2011**
- Qualifiers will NOT be permitted to upgrade their entry times nor add events after the entry deadline of July 11<sup>th</sup>.
- Relay entry times must be proven prior to or at registration. Any relay entry time not proven at registration will be entered as NT.
- Swimming Canada has requested FINA Competition approval for this meet where swimmers can achieve the FINA "A" and "B" Qualifying Standard Times for the London 2012 Olympic Games. One of the criteria for approval is having FINA level officials (Starters and Referees) officiating the sessions. As such, only times achieved in the "A" and "B" Finals of this meet may be eligible to achieve the FINA qualifying standards (pending FINA Competition approval).

## COMPETITION ADMINISTRATION

**Hosted by:** Pointe-Claire Swim Club and Swimming Canada.

**Meet Manager:**

Greg Bielby  
Email: gbielby@gmail.com

**SNC Competition Coordinator:**

Bill McFarlane  
Email: billswim@telus.net

**SNC Contact:**

Dave Haanpaa  
Phone: (613) 260-1348 (ext 2010)  
Email: dhaanpaa@swimming.ca

**Officials Coordinator:**

Don Norris  
Email: norris47@msn.com

**Entries Coordinator:**

David Vijn  
Email: david.vijn@sympatico.ca

**Facility:**

Malcolm-Knox Aquatic Centre, 98 Douglas-Shand, Pointe-Claire, QC H9R 2A8, (514) 630-1202, 10 lane - 50m competition pool plus 6 lane 50m warm-up pool

**Sanction:**

Provided by FNQ

**Technical Meeting:**

Wednesday, July 20<sup>th</sup>, 11:00am, at the Malcolm-Knox Aquatic Centre (Room TBD)

**Meet Registration:**

Club representatives or coaches are required to register at the pool during the following times:

Monday, July 18 <sup>th</sup>	4:00pm – 8:00pm
Tuesday, July 19 <sup>th</sup>	9:00am – 12:00noon & 3:00pm – 7:00pm
Wednesday, July 20 <sup>th</sup>	9:00am – 5:00pm



#### **Coach / Support Staff Accreditation:**

Coaches must be registered with the CSCTA as an “A” or “B” member to receive a coach accreditation card and access to the pool deck. All accreditation passes must be visible while on deck. Lost accreditation will be replaced at a cost of \$40.00 per accreditation.

**All attending coaches and support staff must be listed with their entries.**

#### **Swimmers Accreditation:**

Swimmers will be provided an accreditation card for deck access. This card must be displayed at all times. Access to the pool will be through the locker rooms and past the main security checkpoint. Lost accreditation will be replaced at a cost of \$40.00 per accreditation.

#### **Club deck accreditations (inclusive of coaches, team manager and support staff\*):**

1-5 swimmers	2 accreditations
6-10 swimmers	3 accreditations
11-15 swimmers	4 accreditations
16-20 swimmers	5 accreditations
21-30 swimmers	6 accreditations
31+ swimmers	7 accreditations

Extra accreditations may be purchased @ \$40.00 per accreditation and are based on availability.

\* support staff may include physiologist, chiropractor, doctor, massage therapist, biomechanist, psychologist or physiotherapist. Credentials may be requested.

#### **Communication:**

For information and updates please refer to the SNC web site [www.swimming.ca](http://www.swimming.ca) OR you are welcome to contact SNC Events Manager Dave Haanpaa: [dhaanpaa@swimming.ca](mailto:dhaanpaa@swimming.ca) or 613.260.1348 (ext 2010).

## **ENTRIES**

#### **Entry Deadline:**

Entries must be received on or before **Monday, July 11<sup>th</sup>, 2011, at midnight Pacific Standard Time.**

Qualifiers will NOT be permitted to upgrade their entry times nor add events after the entry deadline.

Late entries (new swimmers requesting to be added to the meet) are subject to SNC Designated Meet Rule SNC 2.2.5 plus the approval of the SNC Competition Coordinator and may be refused.

**As this is a selection meet for the 2011 Pan American Games and a maximum of three (3) foreign swimmers will be eligible to swim “A” Finals, all clubs MUST submit a separate CITIZENSHIP DECLARATION form indicating all foreign swimmers being entered into the meet (non-Canadians who are not eligible to represent Canada at the Pan American Games). This form should be sent via e-mail prior to entry deadline to Dave Haanpaa (SNC Events Manager) at [dhaanpaa@swimming.ca](mailto:dhaanpaa@swimming.ca). The form can be found at [www.swimming.ca](http://www.swimming.ca) under EVENTS / SUMMER NATIONALS / DOWNLOADS.**

#### **Entry Fees:**

- Individual pool events: \$100.00 per swimmer.
- Relays: \$15.00 per relay.
- Relay only swimmers : \$50.00 per swimmer
- Fees must be paid in **Canadian Funds** by cheque, money order or cash. Foreign teams are only permitted to submit money orders in Canadian funds or cash (no US bank cheques please).
- Please make all cheques or money orders payable to: “**Swimming Canada**”.



- All entry fees must be paid prior to the Technical Meeting on Wednesday, July 20<sup>th</sup>, 2011.  
**No fees = No swims.**

**Meet standards:**

The 2010-2011 Senior National Short Course & Long Course standards are the entry standards for the 2011 Summer Nationals. These standards are available on the Swimming Canada website.

<https://www.swimming.ca/NationalTimeStandards>

**Qualification Period:**

All short course meter and long course meter times done since September 1, 2009 are eligible for entry.

**Bonus Swims:**

Each swimmer may swim up to three (3) individual bonus events based on the following:

1 QT = 3 bonus swims

2 QT = 2 bonus swims

3 or more QT = 1 bonus swim.

***Please ensure bonus swims are checked off as BONUS SWIMS when submitting your entry file.***

Bonus swims are to be entered with actual times for seeding purposes (only enter as NT if the swimmer does not have a valid time in the event since September 1, 2009). Swimmers may enter more than three events if they meet the qualifying standards for each event they select.

***Coaches entering swimmers using times achieved at the February 2011 Ontario Junior Provincials Meet (Nepean) must enter these events as bonus swims.***

**Seeding:**

After all times have been received, entries will be seeded as follows: long course qualifying times, short course qualifying times, long course bonus swims, short course bonus swims, no times (NT).

SNC does not accept yards or converted yards times for entry.

**COACHES, PLEASE DO NOT CONVERT ENTRY TIMES.**

**Proof of Time:***Individual Events:*

- All entries will be proven via the on-line entry system. All times not proven via the on-line entry system must be proven at or prior to registration.
- Meet management may challenge any entry time before or during the competition. It is the responsibility of the club to prove any entry times if requested. Any club not able to prove an entry time when challenged will be fined \$100.00.
- Entry time upgrades or adding events will not be accepted past the entry deadline.
- Foreign teams will be requested to provide proof of times at or prior to registration.
- Official split times for individual events can only be used for entry if proven.

*Relay Events:*

- All relay entry times must be proven utilizing swimmers entered in the meet.
- Relay times submitted must be Long Course Times.
- Relay times must be proven prior to or at registration. Any relay times NOT proven by the end of the registration period on Wednesday, July 20<sup>th</sup> will be entered at NT.

**Submitting Entries:**

All entries must be submitted via the on-line entries system.



Meet management reserves the right to adjust the meet format after entries are received to ensure this competition offers appropriate session lengths and competitive opportunities.

## MEET FORMAT

### Preliminaries

- All preliminary heats will be swum using ten (10) lanes.

### Finals

- All finals will be swum using ten (10) lanes.
- There will be “A”, “B” and “C” finals for all individual events (excluding time finals). The order during finals shall be “C” Final; “B” Final; “A” Final.

### Relays

- Relays will be swum as time finals. All heats will be swum during the Finals sessions.
- Relay cards with the names and order of swimmers must be submitted to the Clerk of Course at least 30 minutes before the start of the session in which the relay will be swum.

### 800/1500 Freestyle

- The 800 and 1500 meter freestyle events are offered for both male and female swimmers.
- All 800 and 1500 meter freestyle events are time finals.
- The top 10 entered swimmers (with proven times) in each of the men’s and women’s 800m and 1500m events will swim during finals sessions on their respective days.
- All remaining heats will be swum during preliminaries (fastest to slowest). On Thursday and Sunday, the slower heats will be swum at the end of preliminaries alternating male/female – fastest to slowest. Meet management reserves the right to “double-lane” these events if necessary.

### Scratch Rule:

- The scratch deadline for all preliminary heats on the first day of competition (including time finals) will be 30 minutes following the end of the Technical Meeting on Wednesday.
- The scratch deadline for preliminary heats and time finals (including the fastest heats that will swim during finals) on all other competition days will be 30 minutes following the completion of the finals from the previous evening.
- The scratch deadline for finals each night will be 30 minutes following the posting of the results of the corresponding preliminary event. This time will be announced when the results are posted. The exact time of the scratch deadline will be published on the posted results.
- A swimmer may make a declaration of intent to scratch within 30 minutes of the posting of the preliminary event results. The final decision whether to scratch or not must be reported to the clerk of course within 30 minutes of the completion of the swimmer’s last individual preliminary event of the session. A swimmer who makes a declaration of intent to scratch and who fails to return to the clerk of course to make final resolution on the intent to scratch will be seeded into the respective final heat.
- "No-Shows", "step-downs" and "unexcused incomplete swims" will be penalized \$50.00 CAD for both preliminaries and finals.
  - Fines incurred in preliminaries may be paid immediately, or at the end of the preliminary session. The swimmer in question may swim other events in that preliminary session prior to paying the penalty.
  - Fines incurred in finals must be paid immediately. The swimmer in question shall not swim subsequent events (current session or other) until the fine has been paid. The swimmers team members will not be affected.



### Pre-Meet Training Times:

Monday, July 18<sup>th</sup> 4:00pm – 8:00pm  
Tuesday, July 19<sup>th</sup> 8:00am – 12:00noon & 3:00pm – 7:00pm  
Wednesday, July 20<sup>th</sup> 8:00am – 8:00pm

If clubs would like additional pre-meet training time, please contact Ryan Mallette, Head Coach of the Pointe-Claire Swim Club, at [malletter@ville.pointe-claire.qc.ca](mailto:malletter@ville.pointe-claire.qc.ca).

### AWARDS

- Medals for first, second and third place.
- Women's team championship banner
- Men's team championship banner
- Combined team championship banner
- Female and Male Swim of the meet (FINA points)
- Female and Male high point aggregate (5-2-1)
- Male & Female Rookie of the Meet
- Swim of the Day - Days 1, 2, 3 & 4 (FINA points)

### Meet Scoring:

- Individual event scoring:  
"A" final: 50-30-20-18-17-16-15-14-13-12  
"B" final: 10-9-8-7-6-5-4-3-2-1
- Relay scoring:  
Top 20 relays are scored: 50-30-20-18-17-16-15-14-13-12-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1

### SITE INFORMATION

#### Hospitality room for coaches and officials:

A hospitality room will be available for coaches and officials. Refreshments will be served here throughout the meet.

#### Ticket information:

To be announced.

#### Parking:

Free on-site parking.

#### Lockers:

Lockers are available at the pool in the change rooms— bring your own locks. Locks cannot be left overnight.

#### Team Banners:

All team banners must conform to a 5' x 8' size limitation. Commercial logos on banners must not exceed 100 square inches. There will be a specific area set out for team banners.



## DOPING CONTROL INFORMATION

Swimmers may reference the list of banned substances in the Canadian Centre for Ethics in Sport (CCES) publication "Drug Classification" OR by accessing the CCES web-site at [www.cces.ca](http://www.cces.ca). (Recommended)

Please be aware of advisory notes on [www.cces.ca](http://www.cces.ca).  
***For specific drug inquiries please contact the CCES at 1-800-672-7775.***

### **Doping Control Procedure:**

Swimmers are selected randomly each day doping control is scheduled. Swimmers are notified by a Doping Control Marshal and are required to sign a notification form.

A Doping Control official will accompany the swimmer until released by the Doping Control Officer (DCO). Upon notification of testing and if necessary, the athlete may notify the DCO if they are competing in another event in the same session. In such cases, the DCO may direct that testing be carried out later in the session, provided a Chaperone accompanies and/or observes the Athlete at all times and until such time as the Athlete reports back to the Doping Control Station for testing.

Athletes selected for testing shall be required to provide a urine sample of approximately 100 ml. This is done in the presence of a witness. Upon completion of CCES paperwork the swimmer is released.

**Photo identification is required for doping control.** Coaches are asked to instruct athletes to bring photo identification to competitions (i.e. driver's license, school identification, passport, etc.).



## ORDER OF EVENTS

### Day 1 – Thursday, July 21

*Preliminaries: Warm-up: 0800 – 0950 | Start: 1000*

Women's Events	Event	Men's Events
1	50m Butterfly	2
3	200m Freestyle	4
5	100m Backstroke	6
7	200m Butterfly	8
	800m Freestyle (slower heats)	9
10	1500m Freestyle (slower heats)	

*Finals: Warm-up: 1600 – 1740 | Start: 1800*

Women's Events	Event	Men's Events
1	50m Butterfly	2
3	200m Freestyle	4
5	100m Backstroke	6
7	200m Butterfly	8
	800m Freestyle (fastest heat)	9
10	1500m Freestyle (fastest heat)	

### Day 2 – Friday, July 22

*Preliminaries: Warm-up: 0800 – 0950 | Start: 1000*

Women's Events	Event	Men's Events
11	100m Freestyle	12
13	100m Breaststroke	14
15	400m Individual Medley	16
17	50m Backstroke	18

*Finals: Warm-up: 1600 – 1740 | Start: 1800*

Women's Events	Event	Men's Events
11	100m Freestyle	12
13	100m Breaststroke	14
15	400m Individual Medley	16
17	50m Backstroke	18
19	4 x 200m Freestyle Relay (all heats)	20





### Day 3 – Saturday, July 23

*Preliminaries: Warm-up: 0800 – 0950 | Start: 1000*

Women's Events	Event	Men's Events
21	400m Freestyle	22
23	100m Butterfly	24
25	200m Backstroke	26
27	50m Breaststroke	28

*Finals: Warm-up: 1600 – 1740 | Start: 1800*

Women's Events	Event	Men's Events
21	400m Freestyle	22
23	100m Butterfly	24
25	200m Backstroke	26
27	50m Breaststroke	28
29	4 x 100m Freestyle Relay (all heats)	30

### Day 4 – Sunday, July 24

*Preliminaries: Warm-up: 0800 – 0950 | Start: 1000*

Women's Events	Event	Men's Events
31	200m Individual Medley	32
33	50m Freestyle	34
35	200m Breaststroke	36
	1500m Freestyle (slower heats)	37
38	800m Freestyle (slower heats)	

*Finals: Warm-up: 1600 – 1740 | Start: 1800*

Women's Events	Event	Men's Events
31	200m Individual Medley	32
33	50m Freestyle	34
35	200m Breaststroke	36
	1500m Freestyle (fastest heat)	37
38	800m Freestyle (fastest heat)	
39	4 x 100m Medley Relay (all heats)	40



## **Dossier d'information de la compétition**

Championnats nationaux d'été 2011  
21 au 24 juillet 2011  
Pointe-Claire, QC



## INFORMATION GÉNÉRALE

- Cette compétition est en GRAND BASSIN.
- Cette compétition en est une de sélection pour les Jeux panaméricains (Guadalajara, Mexique). Elle sert aussi de sélection pour la Coupe des Nations / équipe senior B (Pointe-Claire, QC).
- **Cette compétition est ouverte aux nageurs et aux équipes étrangers enregistrés auprès de la FINA. Un maximum de trois (3) nageurs étrangers peuvent se qualifier pour une finale A ou être pré-classés parmi les 8 premiers dans une finale chronométrée. Il n'y a pas de limite pour le nombre de nageurs étrangers qui peuvent se qualifier pour une finale B ou C.**
- **Tous les clubs doivent remplir et envoyer le formulaire de DÉCLARATION DE CITOYENNETÉ séparé (voir la section des inscriptions ci-dessous pour plus de détails).**
- La date limite d'inscription à la compétition est **minuit, heure du Pacifique, le lundi 11 juillet 2011**
- Les qualifiés NE POURRONT PAS améliorer leurs temps d'inscription après la date limite du 11 juillet.
- Les temps d'inscription des relais doivent être prouvés lors de l'enregistrement ou avant. Tout temps d'inscription non prouvé d'un relais lors de l'enregistrement sera inscrit ST.
- Natation Canada a demandé l'approbation de compétition de la FINA pour cette compétition pour que les nageurs puissent réussir les critères de qualification «A» et «B» pour les Jeux olympiques de Londres 2012. Un des critères pour l'approbation est d'avoir des officiels du niveau de la FINA (préposés aux départs et juges arbitres) qui travaillent lors des sessions. Ainsi, uniquement les temps réussis lors des finales «A» et «B» de cette compétition peuvent être éligibles pour réussir les critères de qualification de la FINA (en fonction de l'approbation de compétition de la FINA).

## GESTION DE LA COMPÉTITION

**Organisée par:** le club de natation Pointe-Claire et Natation Canada.

**Directeur de la rencontre:**  
Greg Bielby  
Courriel: gbielby@gmail.com

**Coordonnateur de la compétition de SNC:**  
Bill McFarlane  
Courriel: billswim@telus.net

**Contact de SNC:**  
Dave Haanpaa  
Téléphone: (613) 260-1348 (poste 2010)  
Courriel: dhaanpaa@swimming.ca

**Coordonnateur des officiels:**  
Don Norris  
Courriel: norris47@msn.com

**Coordonnateur des inscriptions:**  
David Vijn  
Courriel: david.vijn@sympatico.ca

### Installation:

Centre aquatique Malcolm-Knox, 98 Douglas-Shand, Pointe-Claire, QC H9R 2A8, (514) 630-1202, Bassin de compétition de 10 couloirs - 50m plus bassin d'échauffement de 6 couloirs 50m

### Sanction:

Fournie par FNQ

### Réunion technique:

Le mercredi 20 juillet, 11 h, au Centre aquatique Malcolm-Knox (salle ÀÊD)



### **Enregistrement pour la compétition:**

Les représentants des clubs ou les entraîneurs doivent s'enregistrer à la piscine aux heures suivantes:

Lundi 18 juillet	16 h à 20 h
Mardi 19 juillet	9 h à midi et 15 h à 19 h
Mercredi 20 juillet	9 h à 17 h

### **Accréditation des entraîneurs / du personnel de soutien:**

Les entraîneurs doivent être enregistrés auprès de l'ACEEN comme membres «A» ou «B» pour recevoir un laissez-passer d'accréditation d'entraîneur et avoir accès au bord de la piscine. Tous les laissez-passer d'accréditation doivent être visibles quand les entraîneurs sont au bord de la piscine. Une accréditation perdue pourra être remplacée au coût de 40,00 \$ par accréditation.

*Tous les entraîneurs et le personnel de soutien présents doivent être indiqués dans les inscriptions.*

### **Accréditation des nageurs:**

Les nageurs recevront un laissez-passer d'accréditation pour avoir accès au bord de la piscine. Ce laissez-passer doit être affiché en tout temps. L'accès à la piscine se fera par les vestiaires et après le poste de vérification principal de sécurité. Une accréditation perdue pourra être remplacée au coût de 40,00 \$ par accréditation.

### **Les accréditations de bord de la piscine des clubs (incluant les entraîneurs, le gérant de l'équipe et le personnel de soutien\*):**

1-5 nageurs	2 accréditations
6-10 nageurs	3 accréditations
11-15 nageurs	4 accréditations
16-20 nageurs	5 accréditations
21-30 nageurs	6 accréditations
31+ nageurs	7 accréditations

Des accréditations supplémentaires peuvent être achetées au coût de 40,00 \$ par accréditation et sont en fonction de la disponibilité.

\* le personnel de soutien peut inclure un physiologue, un chiropraticien, un médecin, un massothérapeute, un biomécanicien, un psychologue ou un physiothérapeute. Des attestations peuvent être exigées.

### **Communication:**

Pour de l'information et des mises à jour, veuillez consulter le site Internet de SNC [www.natation.ca](http://www.natation.ca) OU vous pouvez communiquer avec le gérant des événements de SNC, Dave Haanpaa: [dhaanpaa@swimming.ca](mailto:dhaanpaa@swimming.ca) ou 613.260.1348 (poste 2010).

## **INSCRIPTIONS**

### **Date limite des inscriptions:**

Les inscriptions doivent être reçues le ou avant le **lundi 11 juillet 2011, à minuit, heure du Pacifique.**

Les qualifiés NE POURRONT PAS améliorer leur temps d'inscription ni ajouter d'épreuves après la date limite des inscriptions.

Les inscriptions tardives (qui demandent à être ajoutées à la compétition) sont sujettes au règlement des compétitions désignées de SNC 2.2.5 en plus de l'approbation du coordonnateur de la compétition de SNC et peuvent être refusées.



**Puisque cette compétition en est une de sélection pour les Jeux panaméricains 2011 et qu'un maximum de trois (3) nageurs étrangers seront éligibles à nager dans les finales «A», tous les clubs DOIVENT envoyer un formulaire de DÉCLARATION DE CITOYENNETÉ séparé indiquant tous les nageurs étrangers qui sont inscrits dans la compétition (non-Canadiens qui ne sont pas éligibles pour représenter le Canada aux Jeux panaméricains). Ce formulaire doit être envoyé par courriel avant la date limite des inscriptions à Dave Haanpaa (gérant des événements de SNC) à [dhaanpaa@swimming.ca](mailto:dhaanpaa@swimming.ca). Le formulaire est disponible à [www.natation.ca](http://www.natation.ca) sous COMPÉTITIONS / CHAMPIONNATS NATIONAUX D'ÉTÉ / TÉLÉCHARGEMENTS.**

#### **Frais d'inscription:**

- Épreuves individuelles en piscine: 100,00 \$ par nageur.
- Relais: 15,00 \$ par relais.
- Nageurs uniquement de relais : 50,00 \$ par nageur
- Les frais doivent être payés en **fonds canadiens** par chèque, mandat ou comptant. Les équipes étrangères ne peuvent envoyer que des mandats en fonds canadiens ou du comptant (aucun chèque d'une banque américaine S.V.P.).
- Veuillez faire tous les chèques ou mandats payables à: «**Natation Canada**».
- Tous les frais d'inscription doivent être payés avant la réunion technique du mercredi 20 juillet 2011.

**Pas de frais = pas de courses.**

#### **Critères de la compétition:**

Les critères nationaux seniors 2010-2011 en petit et en grand bassins sont les critères d'inscription pour les championnats nationaux d'été 2011. Ces critères sont disponibles dans le site Internet de Natation Canada. <https://www.swimming.ca/NationalTimeStandards>

#### **Période de qualification:**

Tous les temps en mètres en petit et en grand bassins effectués depuis le 1er septembre 2009 sont éligibles pour l'inscription.

#### **Courses en prime:**

Chaque nageur peut nager jusqu'à trois (3) épreuves individuelles en prime selon ce qui suit:

- 1 TQ = 3 courses en prime
- 2 TQ = 2 courses en prime
- 3 TQ ou plus = 1 course en prime.

***Veuillez vous assurer que les courses en prime sont cochées en tant que COURSES EN PRIME quand vous envoyez votre dossier d'inscription.***

Il faut s'inscrire aux courses en prime avec les temps actuels aux fins du pré-classement (ne faites des inscriptions ST que si le nageur n'a pas un temps valide dans l'épreuve depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2009). Les nageurs peuvent s'inscrire à plus de trois épreuves s'ils ont réussi les critères de qualification pour chaque épreuve qu'ils choisissent.

***Les entraîneurs qui inscrivent des nageurs en utilisant des temps réussis aux championnats provinciaux juniors de l'Ontario en février 2011 (Nepean) doivent inscrire ces épreuves comme des courses en prime.***

#### **Pré-classements:**

Après que tous les temps auront été reçus, les inscriptions seront pré-classées comme suit: temps de qualification en grand bassin, temps de qualification en petit bassin, courses en prime en grand bassin, courses en prime en petit bassin, sans temps (ST).

SNC n'accepte pas les temps en verges ou les temps en verges convertis pour l'inscription.



## ENTRAÎNEURS, NE CONVERTISSEZ PAS LES TEMPS D'INSCRIPTION.

### Preuve de temps:

#### Épreuves individuelles:

- Toutes les inscriptions seront prouvées par le système d'inscription en ligne. Tous les temps non prouvés par le système d'inscription en ligne doivent être prouvés lors de l'enregistrement ou avant.
- La gestion de la compétition peut questionner tous les temps d'inscription avant et pendant la compétition. Le club a la responsabilité de prouver les temps d'inscription au besoin. Tout club qui ne peut prouver un temps d'inscription lorsque mis en cause écoperà d'une amende de 100,00 \$.
- Les mises à jour des temps d'inscription ne seront pas acceptées après la date limite d'inscription.
- On demande aux équipes étrangères de prouver les temps lors de l'enregistrement ou avant.
- Les temps de passage officiels pour les épreuves individuelles ne peuvent être utilisés pour les inscriptions que s'ils sont prouvés.

#### Épreuves de relais:

- Tous les temps d'inscription des relais doivent être prouvés en utilisant les nageurs inscrits à la compétition.
- Les temps de relais soumis doivent être en grand bassin.
- Les temps des relais doivent être prouvés lors de l'enregistrement ou avant. Toute équipe de relais NON prouvée avant la fin de la période d'enregistrement le mardi 20 juillet sera inscrite ST.

### Envoi des inscriptions:

Toutes les inscriptions doivent être envoyées par le biais du système d'inscriptions en ligne

**La gestion de la compétition se réserve le droit de modifier le format de la compétition après que les inscriptions auront été reçues pour s'assurer que cette compétition offre des longueurs de sessions et des occasions de compétition appropriées.**

## FORMAT DE LA COMPÉTITION

### Rondes préliminaires

- Toutes les rondes préliminaires seront nagées en utilisant dix (10) couloirs.

### Finales

- Toutes les finales seront nagées en utilisant dix (10) couloirs.
- Il y aura des finales «A», «B» et «C» pour toutes les épreuves individuelles (sauf les finales chronométrées). L'ordre durant les finales sera: finale «C»; finale «B»; finale «A».

### Relais

- Les relais seront nagés en finales chronométrées. Toutes les rondes préliminaires seront nagées dans les sessions des finales.
- Les cartes des relais avec les noms et l'ordre des nageurs doivent être remises au commis de courses au moins 30 minutes avant le début de la session dans laquelle le relais sera nagé.

### 800/1500 libre

- Les épreuves de 800 et 1500 mètres libre sont toutes deux offertes aux nageurs et aux nageuses.
- Toutes les épreuves de 800 et 1500 mètres libre sont des finales chronométrées.
- Les 10 meilleurs nageurs inscrits (avec des temps prouvés) dans chacun des 800m et 1500m masculins et féminins nageront dans les sessions des finales de leur journée respective.



- Toutes les autres courses seront nagées lors des rondes préliminaires (les plus rapides aux plus lentes). Le jeudi et le dimanche, les courses plus lentes seront nagées à la fin des rondes préliminaires en alternant les hommes et les femmes – les plus rapides aux plus lentes. Le gestion de la compétition se réserve le droit de «doubler les couloirs» pour ces épreuves si nécessaire.

#### **Règlements des retraits:**

- L'heure limite pour les retraits de toutes les rondes préliminaires de la première journée de compétition (incluant les finales chronométrées) sera 30 minutes après la fin de la réunion technique du mercredi.
- L'heure limite pour les retraits des rondes préliminaires et des finales chronométrées (incluant les courses les plus rapides qui seront nagées pendant les finales) lors de toutes les autres journées sera 30 minutes après la fin des finales de la soirée précédente.
- L'heure limite pour les retraits pour les finales de chaque soir sera 30 minutes après l'affichage des résultats de l'épreuve préliminaire correspondante. Ce temps sera annoncé quand les résultats seront affichés. L'heure exacte de l'heure limite pour les retraits sera inscrite sur les résultats affichés.
- Un nageur peut faire une déclaration d'intention de retrait dans les 30 minutes de l'annonce des résultats de l'épreuve préliminaire. La décision finale de se retirer ou non sera remise au commis de course dans les 30 minutes de la fin de la dernière épreuve préliminaire individuelle du nageur lors de la session. Un nageur qui fait une déclaration d'intention de retrait et qui ne donne pas au commis de course sa décision finale sur son intention de se retirer sera pré-classé dans la finale respective.
- Les «absences», les «abandons» et les «courses incomplètes sans excuse» écoperont de pénalités de 50,00 \$ CAD pour les rondes préliminaires et les finales.
  - Les pénalités encourues dans les rondes préliminaires peuvent être payées immédiatement ou à la fin de la session préliminaire. Le nageur en question peut nager d'autres épreuves dans cette session préliminaire avant de payer la pénalité.
  - Les pénalités encourues dans les finales doivent être payées immédiatement. Le nageur en question ne peut nager aucune autre épreuve (dans la session en court ou une autre) jusqu'à ce que la pénalité soit payée. Les membres de l'équipe du nageur ne seront pas affectés.

#### **Heures d'entraînement pré-compétition:**

Lundi 18 juillet	16 h à 20 h
Mardi 19 juillet	8 h à midi et 15 h à 19 h
Mercredi 20 juillet	8 h à 20 h

Si des clubs veulent plus d'heures d'entraînement pré-compétition, veuillez communiquer avec Ryan Mallette, entraîneur-chef du club de natation de Pointe-Claire à [malletter@ville.pointe-claire.qc.ca](mailto:malletter@ville.pointe-claire.qc.ca).

#### **PRIX**

- Des médailles pour les premières, deuxièmes et troisièmes places.
- Une bannière pour l'équipe championne féminine
- Une bannière pour l'équipe championne masculine
- Une bannière pour l'équipe championne combinée
- Nageur et nageuse par excellence de la compétition (points FINA)
- Nageuse et nageur ayant le plus de points (5-2-1)
- Nageur et nageuse recrue de la compétition
- Meilleure course de la journée – Jours 1, 2, 3 et 4 (points FINA)



#### Points pour la compétition:

- Points pour les épreuves individuelles:  
**Finales «A»:** 50-30-20-18-17-16-15-14-13-12  
**Finales «B»:** 10-9-8-7-6-5-4-3-2-1
- Points pour les relais:  
**Les 20 premiers relais obtiennent les points suivants:**  
50-30-20-18-17-16-15-14-13-12-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1

#### INFORMATION SUR LE SITE

##### Salon d'accueil pour les entraîneurs et les officiels:

Un salon d'accueil sera disponible pour les entraîneurs et les officiels. Des rafraîchissements seront servis pendant toute la compétition.

##### Information sur les billets:

À être annoncée.

##### Stationnement:

Stationnement gratuit sur place.

##### Casiers:

Des casiers sont disponibles à la piscine dans les vestiaires – apportez votre cadenas. Les cadenas ne peuvent pas être laissés pour la nuit.

##### Bannières d'équipe:

Toutes les bannières d'équipe doivent respecter la limite de grandeur de 5' x 8'. Les logos commerciaux sur les bannières ne doivent pas dépasser 100 pouces carrés. Il y aura un endroit spécifique prévu pour les bannières d'équipe.





## INFORMATION SUR LE CONTRÔLE ANTI-DOPAGE

Les nageurs peuvent consulter la liste des substances interdites dans la publication du Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES) «Classification des drogues» OU en allant dans le site Internet du CCES à [www.cces.ca](http://www.cces.ca). (recommandé)

Veillez lire les avis de conseils dans [www.cces.ca](http://www.cces.ca).

***Pour des demandes sur des drogues spécifiques, veuillez communiquer avec le CCES au 1-800-672-7775.***

### **Procédure de contrôle anti-dopage:**

Des nageurs sont choisis au hasard chaque jour où un contrôle anti-dopage est prévu. Les nageurs sont avisés par un agent du contrôle anti-dopage et ils doivent signer un formulaire d'avis.

Un agent du contrôle anti-dopage doit demeurer avec le nageur jusqu'à ce qu'il soit libéré par le directeur du contrôle anti-dopage (DCAD). Lors de l'avis du test et, si nécessaire, l'athlète peut aviser le RCAD s'il doit participer à une autre épreuve dans la même session. Si c'est le cas, le RCAD peut décider que le test sera effectué plus tard dans la session, à condition qu'un chaperon demeure avec l'athlète et l'observe en tout temps jusqu'à ce que l'athlète se rapporte de nouveau au bureau du contrôle anti-dopage pour le test.

Les athlètes choisis pour des tests doivent fournir un échantillon d'urine d'environ 100 ml. Cela s'effectue en présence d'un témoin. Quand tous les papiers du CCES sont remplis, le nageur est libéré.

**Une carte d'identité avec photo est nécessaire pour le contrôle anti-dopage.** On demande aux entraîneurs d'aviser leurs athlètes d'apporter une preuve d'identité avec photo aux compétitions (c.-à-d. permis de conduire, carte d'identité étudiante, passeport, etc.).

## ORDRE DES ÉPREUVES

### Jour 1 – Jeudi 21 juillet

*Rondes préliminaires: Échauffement: 8h à 9 h 50 | Début: 10 h*

Épreuves féminines	Épreuves	Épreuves masculines
1	50m papillon	2
3	200m libre	4
5	100m dos	6
7	200m papillon	8
	800m libre	9
	(courses plus lentes)	
10	1500m libre	
	(courses plus lentes)	

*Finales: Échauffement: 16 h à 17 h 40 | Début: 18 h*

Épreuves féminines	Épreuves	Épreuves masculines
1	50m papillon	2
3	200m libre	4
5	100m dos	6
7	200m papillon	8
	800m libre	9
	(course rapide)	
10	1500m libre	
	(course rapide)	

### Jour 2 – Vendredi 22 juillet

*Rondes préliminaires: Échauffement: 8h à 9 h 50 | Début: 10 h*

Épreuves féminines	Épreuves	Épreuves masculines
11	100m libre	12
13	100m brasse	14
15	400m QNI	16
17	50m dos	18

*Finales: Échauffement: 16 h à 17 h 40 | Début: 18 h*

Épreuves féminines	Épreuves	Épreuves masculines
11	100m libre	12
13	100m brasse	14
15	400m QNI	16
17	50m dos	18
19	Relais 4 x 200m libre	20
	(toutes les courses)	

### Jour 3 – Samedi 23 juillet

**Rondes préliminaires:** Échauffement: 8 h à 9 h 50 | Début: 10 h

Épreuves féminines	Épreuves	Épreuves masculines
21	400m libre	22
23	100m papillon	24
25	200m dos	26
27	50m brasse	28

**Finales:** Échauffement: 16 h à 17 h 40 | Début: 18 h

Épreuves féminines	Épreuves	Épreuves masculines
21	400m libre	22
23	100m papillon	24
25	200m dos	26
27	50m brasse	28
29	Relais 4 x 100m libre (toutes les courses)	30

### Jour 4 – Dimanche 24 juillet

**Rondes préliminaires:** Échauffement: 8 h à 9 h 50 | Début: 10 h

Épreuves féminines	Épreuves	Épreuves masculines
31	200m QNI	32
33	50m libre	34
35	200m brasse	36
	1500m libre	37
	(courses plus lentes)	
38	800m libre	
	(courses plus lentes)	

**Finales:** Échauffement: 16 h à 17 h 40 | Début: 18 h

Épreuves féminines	Épreuves	Épreuves masculines
31	200m QNI	32
33	50m libre	34
35	200m brasse	36
	1500m libre	37
	(course rapide)	
38	800m libre	
	(course rapide)	
39	Relais 4 x 100m QN (toutes les courses)	40