



CANADIAN AGE GROUP
CHAMPIONSHIPS

CHAMPIONNATS
CANADIENS GROUPE D'ÂGE

Meet Information Package

2013 Canadian Age Group Championships
July 25-29, 2013
Montreal, QC

At

Aquatic Complex Parc Jean-Drapeau

New Information:

- Swimmers require three individual event entry standards
- Meet Program/Order of Events changes
- Late entry fines, see Entries Section

Competition Format:

Age Groups:

- Female: 12&U, 13, 14, 15, 16-18
- Male: 13&U, 14, 15, 16, 17-18

Preliminaries:

- All individual events will be swum Senior Seeded for the preliminary heats.
- A decision on how both competition pools will be divided for preliminaries will be determined once all entries have been received.
- Warm-ups for both pools will run from 7:00am to 8:50am. Start time will be 9:00am.

Finals:

- One combined finals session will be run for all categories in the main competition pool.
- "A" finals only for the top 8 for all age groups
- Age Group order will alternate female, male and age group. i.e. 12 & U Girls, 13 & Under Boys, 13 Girls, 14 Boys, 14 Girls, 15 Boys, 15 Girls, 16 Boys, 16-18 Girls, 17-18 Boys
- Warm-ups will run from 4:00pm to 5:20pm. Start time will be 5:30pm.

Relays:

- Relays are time final events. The fastest proven entered heats will be swum during the finals session that corresponds to the day the relay is listed. All remaining heats will be swum at the end of preliminaries with one exception: all heats of the 12 & U girls and the 13 & U boys 4 x 200m Free Relay will be swum at the end of the preliminaries session on Day 2.
- Relays will be swum as combined age groups as specified in the event order listed in this meet information.
- Relay cards with the names and order of swimmers must be submitted to the Clerk of Course at least 30 minutes prior to the start of the session in which the relay will be swum.
- The final event on Sunday will be an Open Provincial All Star 4x200m Freestyle Relay. Each Provincial Section or designated coach is responsible for their teams participating swimmers. Smaller provinces may combine teams.

400 free & 400IM:

- The 400m freestyle and 400m IM events will be swum fastest to slowest during their respective preliminary sessions.

800/1500 Freestyle:

- The 800 and 1500 meter freestyle events are time finals.
- There are 800 and 1500 meter freestyle events for both male and female swimmers.
- Swimmers must have a qualifying time in the 800 / 1500 to enter the event.
- The 800 and 1500 meter freestyle events will be swum senior seeded 18 & under, fastest to slowest, with the following exceptions:
 - The fastest female heat (15 & over) and the fastest male heat (16 & over), for each of the 800m (F) and 1500m (M), will swim during finals on their respective scheduled day.
 - One heat of the fastest seeded swimmers (15 & under for males and 14 & under for females) will swim at the beginning of the distance events during prelims,

followed by all other heats, senior seeded.

Open Water

- The 2.5 km and 5 km Open Water races will take place on Monday, July 29 in the Olympic Rowing Basin on Île Notre-Dame at Parc Jean-Drapeau.
- The minimum qualifying standard for the open water events are the 800 or 1500 freestyle standard in the swimmers' gender and age group.
- The open water event will follow the age rule guidelines as approved by SNC on March 8, 2012. Swimmers must be either 12 years old or 13 years old to enter the 2.5 km event. Swimmers must be 14 years and older to enter the 5 km event. Swimmers 11 years and younger will not be eligible to enter the open water competition.
- The following age groups will be used for scoring and awards:
 - 2.5 km Female: 12 years, 13 years
 - 2.5 km Male: 12 year, 13 years
 - 5 km Female: 14 years, 15 years, 16 – 18 years
 - 5 km Male: 14 years, 15 years, 16 years, 17 – 18 years
- **Reminder:** fingernails and toenails must be short and no jewelry of any kind or watches may be worn.
- The open water events will not score towards the Men's, Women's and Overall Team Championship banners with the pool events. There will be a separate Open Water Team Championship banner (combined men and women) awarded on Monday for the Open Water Event.

Hosts:

Swimming Canada and Les Amis de la Natation

Location:

Parc Jean Drapeau, Île Sainte-Hélène Aquatic Complex, Montreal, Quebec, (514) 872-2323
http://www.parcjeandrapeau.com/12-Aquatic_complex-montreal-attraction.html

Facility:

One 10 lane x 50m (main competition pool) and one 8 lane x 50m (secondary pool). One warm-up pool (25m x 25m diving tank).

Sanction:

Provided by Swimming Canada. All current Swimming Canada and FINA rules will apply.

Organizing Committee:

Competition Chair	Christian Blais	christian.blais@isoporc.ca
	André Despatie	andredespatie@hotmail.ca
Meet Manager	Sylvie Potvin	sylvie.potvin@pfizer.com
Officials Coordinator	Officials	officielagegroupe2013@outlook.com
Competitions Coordinator	David Ward	david.ward@videotron.ca
Competition Coordinator	Cynthia Pincott	cyn.pincott@gmail.com



OW Competition Coordinator
Swimming Canada Entries
Swimming Canada Events Lead

Nicole Normandin nicoleno@sympatico.ca
Rob Traynor entries@swimming.ca
Chris Wilson cwilson@swimming.ca

Entries

Entry Deadline:

Entries must be received on or before **Monday, July 15th, 2013, 11:59pm (midnight), Pacific Standard Time**. Entry time upgrades will not be accepted past the entry deadline.

Late entries for new swimmers may be accepted after the entry deadline at the discretion of the meet organizing committee and subject to approval of the SNC Competition Coordinator. These entries would be surcharged at the rate of 200% of the published entry fee. Adding events for swimmers already entered in the meet will not be accepted.

A club submitting late entries to a Swimming Canada designated competition will be fined either 200% of the entry fee to a maximum of fine of \$500 for the first offense, second offenses will a maximum of \$1000 and third offense for late entries will be \$2000 in a single competitive season.

Standards:

2012 - 2013 Age Group Championships Short Course & Long Course standards are the entry standards for this meet. These standards are available on the SNC website at

<https://www.swimming.ca/NationalTimeStandards>.

All age groups will be required to have 3 specific entry times to gain access to CAGC.

As per SNC rule CSWAG 1.1.4 - When an 'Individual' event is designated as age group, only swimmers in that age group shall be eligible to compete in that event. A swimmer may only compete in that swimmer's own age group.

Age for this competition is based on age as of the first day of competition, July 25th, 2012.

Qualification Period:

All short course and long course times done since September 1, 2011 are eligible for entry. SNC does not accept yards or converted yards times for entry. **COACHES, PLEASE DO NOT CONVERT ENTRY TIMES.**

Bonus Swims:

All age groups will be able to access a maximum of 2 bonus swims.

The maximum number of individual entries is 8. The maximum number of individual entries if a swimmer is using bonus events is 5. The following table indicates the use of bonus swims.

3 Qualifying Time = 2 Bonus Swims
4 QT = 1 Bonus Swims
5 QT = 0 Bonus Swims
6 QT = 0 Bonus Swims
7 QT = 0 Bonus Swims
8 QT = 0 Bonus Swims

The 800m & 1500m Freestyle events for both men and women cannot be selected as bonus swims. A swimmer **MUST** have a qualifying time in order to enter these events.

The 2.5km & 5km Open Water events do not count as either a bonus swim or as a qualifying swim. It is



considered separate from the pool events for entry purposes.

Please indicate bonus events by the BONUS check in Splash file. Swimmers may enter more than three events if they qualify. There is no limit on the number of individual events. Bonus swims are to be entered with actual times for seeding purposes (only enter as NT if the swimmer does not have a valid time in the event since September 1, 2011).

Relay Times:

Relay times must be submitted in long course times.

Relay names must be submitted 30 minutes prior to the start of the session in which the relay will be swum.

Proof of Time:

Individual Events: All entries will be proven via the on-line entry system. Meet management may challenge any entry time before or during the competition. It is the responsibility of the club to prove any entry times if requested. Any club not able to prove an entry time when challenged will be fined \$100.00. Entry time upgrades will NOT be accepted past the entry deadline.

Relay Events: All relay entry times must be proven utilizing swimmers entered in the meet. The online entry system is to be used to prove relay entry times. If requested, relay times not proven through the online entry system must be proven prior to or at registration. Any relay team NOT proven by the end of the registration period Thursday will be entered at NT.

Seeding:

After all times have been proven, long course times meeting the qualification standards shall be seeded first; followed by all short course times meeting the qualification standards; followed by bonus long course times; followed by bonus short course times; followed by non-compliant times (NT).

Submitting Entries:

All entries must be submitted via the Meet List on-line entries system.

Entry Fees:

- Individual Events: \$80.00 CAN per swimmer
- Relay Events: \$15.00 CAN
- Relay only swimmers will be charged a fee of \$40.00 per swimmer.
- Open Water: \$15.00 per swimmer
- Entry fees must be paid prior to or at meet registration.
- **All entry fees must be paid prior to the technical meeting.**
- All cheques are payable to **Swimming Canada**.

Training Times:

The Parc Jean-Drapeau pool will be available for training starting on Sunday July 21, 2013 for the following times:

Sunday July 21:	1500-2000	50 m Main Competition Pool
Monday July 22:	0900-1200	50m Main Competition Pool



1500-2000

Tuesday July 23: 0900-1200 50m Main Competition Pool
1500-2000

If clubs are interested in additional pre-meet training times outside of those listed above, they should contact the facility.

Meet Registration:

Club reps or coaches are required to register at the pool.
Monday, July 22 0900 to 1300 and 1500 to 1900;
Tuesday, July 23 0900 to 1700

Technical Meeting:

Tuesday July 23, 11:00am at the Aquatic Complex at Parc Jean-Drapeau, for both pool and open water.

Accreditation:

Coach / Support Staff Accreditation:

Coaches must be registered with the CSCTA as an "A" or "B" member and meet the minimum NCCP requirements as outlined in the Swimming Canada National Registration Policy & Membership Procedures Manual to receive a coach accreditation card and access to the pool deck. All accreditation passes must be visible while on deck. Lost accreditation will be replaced at a cost of \$40.00 per accreditation.

All attending coaches must be listed with their entries. For support staff accreditation, please complete the Domestic Support Staff Accreditation Request Form on line at <https://www.swimming.ca/EventArticle.aspx?eventid=619>.

Swimmers Accreditation:

Swimmers will be provided an accreditation card for deck access. This card must be displayed at all times. Access to the pool will be through the locker rooms and past the main security checkpoint. Lost accreditation will be replaced at a cost of \$40.00 per accreditation.

Club deck accreditations (inclusive of coaches, team manager and support staff*):

1-5 swimmers	2 accreditations
6-10 swimmers	3 accreditations
11-15 swimmers	4 accreditations
16-20 swimmers	5 accreditations
21-30 swimmers	6 accreditations
31+ swimmers	7 accreditations

Extra accreditations may be purchased @ \$40.00 per accreditation and are based on availability.

* Support staff may include physiologist, chiropractor, doctor, massage therapist, biomechanist, psychologist or physiotherapist. Credentials may be requested.

Communication:

For information and updates please refer to the SNC web site www.swimming.ca

Scratches:

Prelims & time final events

- Wednesday Preliminaries: 30 minutes following the Technical Meeting.
- Thursday, Friday and Saturday and Sunday: 30 minutes after completion of Finals the previous evening.
- Scratches must be done on the official scratch cards
- E-mailed scratches **WILL NOT** be accepted.

Finals

- Finals events: 30 minutes following the completion of the Preliminary events (excluding time final events).
- Time Final events: 30 minutes following the completion of finals the prior evening.
- Filing an **Intent to Scratch** is **NO LONGER REQUIRED**
- Scratches must be done on the official scratch cards
- E-mailed scratches **WILL NOT** be accepted.

Penalty:

- “No-Shows”, “step-downs” and “unexcused incomplete swims” will be penalized \$50.00 CAD for both Preliminaries and Finals.

Fines incurred in preliminaries may be paid immediately, or at the end of the preliminary session. The swimmer in question may swim other events in that preliminary session prior to paying the penalty. Should the swimmer in question qualify for finals, he shall not swim in Finals until the fine is paid.

Competition Start Times:

Heats: 0700-0850 warm-up, 0900 start
Finals: 1600-1720 warm-up, 1730 start

Meet Scoring:

- Individual using 10 lanes: Places 1 – 10: 22,20,19,18,17,16,15,14,13,12,
- Relays using 10 lanes: Places 1 – 10: 40,36,34,32,30,28,26,24,22,20
- Open Water Scoring: Places 1 – 10: 22,20,19,18,17,16,15,14,13,12,

Awards:

- Medals for top three in each age category.
- Medals for top three in each relay event.
- Male Team Champion, Female Team Champion, Combined Team Champion, and Open Water Team Champion banners.
- Female and Male High Point Aggregate (5-2-1) by age group



Site Information:

There is no free parking at Parc Jean Drapeau on Île Sainte-Hélène (pay parking only) and parking may also be limited due to other events taking place on the island. It is highly recommended that athletes, coaches and spectators use the METRO (Montreal subway system). There is a METRO stop conveniently located just steps from the pool (Jean-Drapeau stop on the yellow subway line).

<http://www.stm.info/English/metro/a-mapmet.htm>

Hospitality:

A hospitality room will be available for coaches and officials. Refreshments will be served here throughout the meet.

Parking:

Parking is available at the facility in designated areas.

Lockers:

Lockers are available at the pool in the change rooms— bring your own locks.

Doping Control:

In competition Doping Control testing will be conducted. Please remember that photo identification is required for doping control purposes. (Driver's license, school identification card, passport, etc.)

Swimmers may reference the list of banned substances in the Canadian Centre for Ethics in Sport (CCES) publication "Drug Classification" OR by accessing the CCES web-site at www.cces.ca. (Recommended) Please be aware of advisory notes on www.cces.ca.

For specific drug inquiries please contact the CCES at 1-800-672-7775.



Meet Program

Day 1 - Wednesday, July 24, 2013

Preliminary Session Warm-up: 0700 – 0850 Start: 0900	Final Session Warm-up: 1600 – 1720 Start: 1730
100m Butterfly 200m Backstroke 50m Breaststroke 1500m Freestyle (Slower Heats)	100m Butterfly 200m Backstroke 50m Breaststroke 1500m Freestyle (Fastest Heat 15&O G/16&O B)

Day 2 - Thursday, July 25, 2013

Preliminary Session Warm-up: 0700 – 0850 Start: 0900	Final Session Warm-up: 1600 – 1720 Start: 1730
100m Freestyle 50m Backstroke 400m Individual Medley 4 x 200m Freestyle Relay (ALL 12&U G/13&U B) 4 x 200m Freestyle Relay (Slow Heats 12&U G/13&U B)	100m Freestyle 400m Individual Medley 50m Backstroke 4 x 200m Freestyle Relay (Fastest Heat 14&U G/15&U B) 4 x 200m Freestyle Relay (Fastest Heats 15-18 G/16-18 B)

Day 3 - Friday, July 26, 2013

Preliminary Session Warm-up: 0700 – 0850 Start: 0900	Final Session Warm-up: 1600 – 1720 Start: 1730
100m Breaststroke 200m Butterfly 50m Freestyle 800m Freestyle (Slower Heats)	100m Breaststroke 200m Butterfly 50m Freestyle 800m Freestyle (Fastest Heat 15&O G/16&O B)

Day 4 - Saturday, July 27, 2013

Preliminary Session Warm-up: 0700 – 0850 Start: 0900	Final Session Warm-up: 1600 – 1720 Start: 1730
100m Backstroke 200m Breaststroke 200m Freestyle 4 x 100m Freestyle Relay (Slower Heats)	100m Backstroke 200m Breaststroke 200m Freestyle 4 x 100m Freestyle Relay (Fastest Heat 12&U G/13&U B) 4 x 100m Freestyle Relay (Fastest Heat 14&U G/15&U B) 4 x 100m Freestyle Relay (Fastest Heats 15-18 G/16-18 B)

Day 5 - Sunday, July 28, 2013

Preliminary Session Warm-up: 0700 – 0850 Start: 0900	Final Session Warm-up: 1600 – 1720 Start: 1730
200m Individual Medley 50m Butterfly 400m Freestyle 4 x 100m Medley Relay (Slower Heats)	200m Individual Medley 50m Butterfly 400m Freestyle 4 x 100m Medley Relay (Fastest Heat 12&U G/13&U B) 4 x 100m Medley Relay (Fastest Heat 14&U G/15&U B) 4 x 100m Medley Relay (Fastest Heats 15-18 G/16-18 B)

Day 6 - Monday, July 29, 2013

Open Water – 2.5 KM & 5 KM Registration, body marking, warm-up: 0730-0815 Mandatory Technical Meeting: 0815 First Start: 0900 – Schedule to be determined based on number of entries



CANADIAN AGE GROUP
CHAMPIONSHIPS

CHAMPIONNATS
CANADIENS GROUPE D'ÂGE

Dossier d'information de la compétition

Championnats canadiens groupes d'âge 2013
25-29 juillet 2013
Montréal, QC

Au

Complexe aquatique Parc Jean-Drapeau

Nouvelles informations:

- Les nageurs ont besoin de trois critères d'inscription dans des épreuves individuelles
- Changements dans le programme de la compétition/l'Ordre des épreuves
- Amendes pour les inscriptions tardives, voir la Section des inscriptions

Format de la compétition:

Groupes d'âge:

- Femmes: 12 et M, 13, 14, 15, 16-18
- Hommes: 13 et M, 14, 15, 16, 17-18

Rondes préliminaires:

- Toutes les épreuves individuelles seront nagées selon le pré-classement senior dans les rondes préliminaires.
- Une décision sur comment les bassins de compétition seront divisés pour les rondes préliminaires sera prise quand toutes les inscriptions auront été reçues.
- Les échauffements pour les deux bassins auront lieu de 7 h à 8 h 50. Le début de la session sera à 9 h.

Finales:

- Une session de finales combinées aura lieu pour toutes les catégories dans le bassin principal de compétition.
- Des finales «A» uniquement pour les 8 premiers pour tous les groupes d'âge
- L'ordre des groupes d'âge alternera femmes, hommes et groupes d'âge. c.-à-d. 12 et M filles, 13 et M garçons, 13 filles, 14 garçons, 14 filles, 15 garçons, 15 filles, 16 garçons, 16-18 filles, 17-18 garçons

Les échauffements auront lieu de 16 h à 17 h 20. Le début de la session aura lieu à 17 h 30.

Relais:

- Les relais seront des finales contre la montre. Les courses prouvées les plus rapides inscrites seront nagées pendant la session des finales qui correspond au jour où le relais est indiqué. Toutes les autres courses seront nagées à la fin des rondes préliminaires sauf une exception: toutes les courses préliminaires des relais 4 x 200m libre des filles de 12 et M et des garçons de 13 et M seront nagées à la fin des rondes préliminaires le jour 2.
- Les relais seront nagés comme des groupes d'âge combinés tel que spécifié dans l'ordre des épreuves indiqué dans l'information de cette compétition.
- Les fiches des relais avec les noms et l'ordre des nageurs doivent être remises au commis de courses au moins 30 minutes avant le début de la session dans laquelle le relais sera nagé.
- La dernière épreuve, le dimanche, sera un relais 4 x 200 libre ouvert pour les étoiles provinciales. Chaque association provinciale ou un entraîneur désigné est responsable des nageurs participants pour son équipe. Les provinces plus petites peuvent combiner des équipes.

400 libre et 400 QNI:

- Les 400m libre et le 400m QNI seront nagés des plus rapides aux plus lents au cours de leur session préliminaire respective.

800/1500 libre:

- Les 800 et 1500 mètres libre sont des finales contre la montre.
- Il y a des 800 et 1500 mètres libre pour les nageurs et les nageuses.
- Les nageurs doivent avoir un temps de qualification dans les 800 / 1500 pour s'inscrire pour ces épreuves.
- Les 800 et 1500 mètres libre seront nagés comme des pré-classements seniors de 18 ans et

moins, des plus rapides aux plus lents, avec les exceptions suivantes:

- La course féminine la plus rapide (15 et plus) et la course masculine la plus rapide (16 et plus), pour chacun des 800m (F) et 1500m (H), seront nagés lors des finales de leur journée prévue respective.
- Une course des nageurs pré-classés les plus rapides (15 et moins pour les hommes et 14 et moins pour les femmes) sera nagée au début des épreuves de longue distance lors des rondes préliminaires, suivies par toutes les autres courses pré-classées seniors.

Eau libre

- Les courses en eau libre de 2,5km et 5km auront lieu le lundi 29 juillet au Bassin olympique d'aviron à l'Île Notre-Dame au Parc Jean-Drapeau.
- Les critères minimums de qualification pour les épreuves en eau libre sont les critères des 800 ou 1500 libre dans le genre et le groupe d'âge du nageur.
- Les épreuves en eau libre respecteront les directives des règlements de l'âge telles qu'approuvées par SNC le 8 mars 2012. Les nageurs doivent avoir 12 ans ou 13 ans pour s'inscrire au 2,5 km. Les nageurs doivent avoir 14 ans et plus pour s'inscrire au 5 km. Les nageurs de 11 ans et moins ne sont pas éligibles pour s'inscrire à la compétition en eau libre.
- Les groupes d'âge suivants seront utilisés pour les points et les rix:
 - 2,5 km féminin: 12 ans, 13 ans
 - 2,5 km masculin: 12 ans, 13 ans
 - 5 km féminin: 14 ans, 15 ans, 16 – 18 ans
 - 5 km masculin: 14 ans, 15 ans, 16 ans, 17 – 18 ans
- **Rappel:** les ongles de doigts et d'orteils doivent être courts et aucun bijou d'aucune sorte ou montre ne sera porté.
- Les épreuves en eau libre ne rapporteront pas de points pour les bannières de championnats masculin, féminin ou d'équipe globale avec les épreuves en piscine. Il y aura une bannière séparée de championnat d'équipe en eau libre (combinant hommes et femmes) qui sera remise le lundi pour l'épreuve en eau libre.

Organisateurs:

Natation Canada et Les Amis de la Natation

Endroit:

Complexe aquatique du Parc Jean-Drapeau, Île Sainte-Hélène, Montréal, Québec, (514) 872-2323
http://www.parcjeandrapeau.com/12-Aquatic_complex-montreal-attraction.html

Installation:

Une piscine de 10 couloirs x 50m (bassin principal de compétition) et une piscine de 8 couloirs x 50m (bassin secondaire). Un bassin d'échauffement (bassin de plongeon 25m x 25m).

Sanction:

Fournie par Natation Canada. Tous les règlements en vigueur de Natation Canada et de la FINA s'appliqueront.

Comité organisateur:

Président de la compétition	Christian Blais	christian.blais@isoporc.ca
	André Despatie	andredespatie@hotmail.ca
Gestionnaire de la compétition	Sylvie Potvin	sylvie.potvin@pfizer.com
Coordonnateur des officiels	Officiels	officielagegroupe2013@outlook.com
Coordonnateur des compétitions	David Ward	david.ward@videotron.ca
Coordonnatrice des compétitions	Cynthia Pincott	cyn.pincott@gmail.com
Coordonnatrice de la compétition en EL	Nicole Normandin	nicoleno@sympatico.ca
Inscriptions de Natation Canada	Rob Traynor	entries@swimming.ca
Natation Canada	Chris Wilson	cwilson@swimming.ca

Inscriptions

Date limite des inscriptions:

Les inscriptions doivent être reçues le ou avant le **lundi 15 juillet 2013 à 23h59 heure du Pacifique**. Les mises à jour des temps d'inscription ne seront pas acceptées après la date limite des inscriptions.

Les inscriptions tardives pour de nouveaux nageurs peuvent être acceptées après la date limite des inscriptions à la discrétion du comité organisateur de la compétition et sont sujettes à l'approbation du coordonnateur de la compétition de SNC. Ces inscriptions pourraient avoir des frais supplémentaires au taux de 200% des frais d'inscription annoncés. Ajouter des épreuves pour les nageurs déjà inscrits dans la compétition ne sera pas accepté.

Un club qui envoie des inscriptions tardives à une compétition désignée de Natation Canada aura une amende de 200% des frais d'inscription ou de jusqu'à une amende d'au maximum 500\$ pour la première faute, au maximum 1000 \$ pour la deuxième faute et la troisième faute pour des inscriptions tardives dans une même saison de compétition aura une amende de 2000\$.

Critères:

Les critères des championnats groupes d'âge en petit et en grand bassins 2012-2013 sont les critères d'inscription pour cette compétition. Ces critères sont disponibles dans le site Internet de Natation Canada à <https://www.swimming.ca/NationalTimeStandards>.

Tous les groupes d'âge devront avoir trois temps d'inscription spécifiques pour avoir accès au CCGA.

Selon le règlement de SNC CSWAG 1.1.4 – Quand une compétition «individuelle» est désignée groupe d'âge, uniquement les nageurs dans ce groupe d'âge sont éligibles pour concourir dans cette compétition.

Un nageur ne peut concourir que dans son groupe d'âge de nageur.

L'âge pour cette compétition est en fonction de l'âge au premier jour de la compétition, le 25 juillet 2012.

Période de qualification:

Tous les temps en petit et en grand bassins réussis depuis le 1^{er} septembre 2011 sont éligibles pour l'inscription. SNC n'accepte pas les temps en verges ou convertis de verges pour l'inscription.

ENTRAÎNEURS, VEUILLEZ NE PAS CONVERTIR LES TEMPS D'INSCRIPTION.

Courses en prime:

Tous les groupes d'âge pour avoir accès à un maximum de 2 courses en prime.

Le nombre maximum d'inscriptions individuelles est 8. Le nombre maximum d'inscriptions individuelles si un nageur utilise les épreuves en prime est 5. Le tableau suivant indique l'utilisation des courses en prime.

3 temps de qualification = 2 courses en prime
4 TQ = 1 course en prime
5 TQ = 0 course en prime
6 TQ = 0 course en prime
7 TQ = 0 course en prime
8 TQ = 0 course en prime

Les 800m et 1500m chez les hommes et les femmes ne peuvent être choisis comme courses en prime. Un nageur DOIT avoir un temps de qualification pour participer à ces épreuves.

Les 2,5km et 5km en eau libre ne comptent pas ni comme course en prime ni comme course de qualification. Ils sont considérés séparés des épreuves en piscine aux fins des inscriptions.

Veuillez indiquer les épreuves en prime en cochant PRIME dans le dossier Splash. Les nageurs peuvent s'inscrire dans plus de trois épreuves s'ils se qualifient. Il n'y a pas de limite au nombre d'épreuves individuelles. Il faut s'inscrire aux courses en prime avec les temps actuels aux fins du pré-classement (inscrire uniquement comme ST si le nageur n'a pas un temps valide dans l'épreuve depuis le 1^{er} septembre 2011).

Temps des relais:

Les temps des relais doivent être soumis en temps en grand bassin.

Les noms pour les relais doivent être soumis 30 minutes avant le début de la session dans laquelle le relais sera nagé.

Preuves de temps:

Temps individuels: Toutes les inscriptions seront prouvées par le système d'inscription en ligne. L'administration de la compétition peut mettre en doute tout temps d'inscription avant et pendant la compétition. C'est la responsabilité du club de prouver tout temps d'inscription sur demande. Tout club qui ne peut pas prouver un temps d'inscription lorsqu'il est mis en doute écoperá d'une amende de 100,00 \$. Les mises à jour des temps d'inscription NE seront PAS acceptées après la date limite d'inscription.

Relais: Tous les temps d'inscription des relais doivent être prouvés en utilisant les nageurs inscrits à la compétition. Le système d'inscription en ligne doit être utilisé pour prouver les temps d'inscription des relais. Sur demande, les temps des relais non prouvés par le système d'inscription en ligne doivent être prouvés avant ou lors de l'enregistrement. Une équipe de relais NON prouvée avant la fin de la période d'enregistrement, jeudi, sera inscrite ST.

Pré-classement:

Après que tous les temps ont été reçus, les temps en grand bassin qui respectent les critères de qualification seront pré-classés les premiers; suivis de tous les temps en petit bassin qui respectent les temps de qualification; suivis des temps en grand bassin en prime; suivis des temps en bassin en prime; suivis des temps qui ne respectent pas (ST).

Envoi des inscriptions:

Toutes les inscriptions doivent être envoyées par le système d'inscription en ligne de la compétition.

Frais d'inscription:

- Épreuves individuelles: 85,00\$ CAN par nageur
- Épreuves de relais: 15,00\$ CAN
- Les nageurs uniquement de relais paieront des frais de 40,00\$ par nageur.
- Eau libre: 15,00\$ par nageur
- Les frais d'inscription doivent être payés avant ou lors de l'enregistrement pour la compétition.
- **Tous les frais d'inscription doivent être payés avant la réunion technique.**
- Tous les chèques sont payables à **Natation Canada**.

Heures d'entraînement:

La piscine du Parc Jean-Drapeau sera disponible pour l'entraînement à compter du 12 juillet pour les heures suivantes:

Dimanche 21 juillet:	15h-20h	Bassin principal de compétition de 50 m
Lundi 22 juillet:	9h-midi 15h-20h	Bassin principal de compétition de 50 m
Marfidi 23 juillet:	9h-midi 15h-20h	Bassin principal de compétition de 50 m

Si les clubs sont intéressés par plus d'heures d'entraînement pré-compétition en-dehors de celles indiquées ci-dessus, ils doivent communiquer avec l'installation.

Enregistrement pour la compétition:

Les représentants ou les entraîneurs des clubs doivent s'enregistrer à la piscine.

Lundi 22 juillet 9h à 13h et 15h à 19h;

Mardi 23 juillet 9h à 17h

Réunion technique:

Le mardi 23 juillet à 11h30 au Complexe aquatique du Parc Jean-Drapeau pour le piscine et eau libre.

Accréditation:

Accréditation des entraîneurs / du personnel de soutien:

Les entraîneurs doivent être enregistrés auprès de l'ACEEN comme membres «A» ou «B» et respecter les exigences minimales du PNCE telles que décrites dans le Manuel des politiques nationales d'enregistrement et des procédures d'adhésion de Natation Canada pour recevoir une accréditation d'entraîneur et avoir accès au bord de la piscine. Toutes les accréditations doivent être visibles au bord de la piscine. Une accréditation perdue sera remplacée au coût de 40,00\$ par accréditation.

Tous les entraîneurs et présents doivent être indiqués avec leur inscription. Pour les accréditations pour le personnel de soutien, veuillez remplir le formulaire de demande d'accréditation pour le personnel de soutien national en ligne à

<https://www.swimming.ca/EventArticle.aspx?eventid=619>

Accréditation des nageurs:

Les nageurs recevront une accréditation pour avoir accès au bord de la piscine. Ce laissez-passer doit être affiché en tout temps. L'accès au bord de la piscine se fera par les vestiaires après les tourniquets principaux de la sécurité. Une accréditation perdue sera remplacée au coût de 40,00 \$ par accréditation.

Accréditation pour le club pour le bord de la piscine (inclusif pour les entraîneurs, le gérant de l'équipe et le personnel de soutien*):

1-5 nageurs	2 accréditations
6-10 nageurs	3 accréditations
11-15 nageurs	4 accréditations
16-20 nageurs	5 accréditations
21-30 nageurs	6 accréditations
31+ nageurs	7 accréditations

Des accréditations supplémentaires peuvent être achetées @ 40,00 \$ par accréditation et sont disponibles selon la disponibilité.

* Le personnel de soutien peut inclure un physiologue, un chiropraticien, un docteur, un massothérapeute, un biomécanicien, un psychologue ou un physiothérapeute. Des preuves peuvent être demandées.

Communication:

Pour obtenir de l'information et des mises à jour, veuillez consulter le site Internet de SNC
www.swimming.ca

Retraits:

Rondes préliminaires et finales contre la montre

- Rondes préliminaires de mercredi: 30 minutes après la réunion technique.
- Jeudi, vendredi, samedi et dimanche: 30 minutes après la fin des finales du soir précédent.
- Les retraits doivent être faits sur les fiches officiels de retraits
- Les retraits par courriel **NE SERONT PAS** acceptés.

Finales

- Finales: 30 minutes après la fin des épreuves préliminaires (sauf les finales contre la montre).
- Finales contre la montre: 30 minutes après la fin des finales du soir précédent.
- Remplir une **Intention de retrait N'EST PLUS NÉCESSAIRE**
- Les retraits doivent être faits sur les fiches officielles de retraits
- Les retraits par courriel **NE SERONT PAS** acceptés.

Pénalité:

- Les «absences», les «abandons» et les «courses incomplètes sans excuse» écoperont de pénalités de 50,00 \$ pour les rondes préliminaires et les finales.

Les amendes encourues dans les rondes préliminaires peuvent être payées immédiatement ou à la fin de la session préliminaire. Le nageur en question peut nager d'autres épreuves dans cette session préliminaire avant de payer la pénalité. Si le nageur en question se qualifie pour la finale, il ne doit pas nager dans la finale tant que l'amende n'est pas payée.

Heures du début de la compétition:

Rondes préliminaires: 7h-8h50 échauffement, 9h début
Finales: 16h-17h20 échauffement, 17h30 début

Points de la compétition:

- Les personnes en utilisant 10 couloirs: Places 1 – 10: 22,20,19,18,17,16,15,14,13,12,
- Les relais en utilisant 10 couloirs: Places 1 – 10: 40,36,34,32,30,28,26,24,22,20
- Points en eau libre: Places 1 – 10: 22,20,19,18,17,16,15,14,13,12,

Prix:

- Des médailles pour les trois premiers dans chaque catégorie d'âge.
- Des médailles pour les trois premiers dans chaque relais.
- Des bannières pour l'équipe championne masculine, pour l'équipe championne féminine, pour l'équipe championne combinée et pour l'équipe championne en eau libre
- Le plus de points féminin et masculin (5-2-1) par groupe d'âge

Information sur le site:

Il n'y a pas de stationnement gratuit au Parc Jean-Drapeau sur l'Île Sainte-Hélène (stationnement payant uniquement) et le stationnement peut être limité à cause d'autres activités ayant lieu sur l'île. Il est fortement recommandé que les athlètes, les entraîneurs et les spectateurs utilisent le MÉTRO (système de métro de Montréal). Il y a un arrêt du MÉTRO bien situé à quelques pas seulement de la piscine (arrêt Jean-Drapeau sur la ligne jaune du métro).

<http://www.stm.info/English/metro/a-mapmet.htm>

Accueil:

Un salon d'accueil sera disponible pour les entraîneurs et les officiels. Des rafraîchissements y seront servis pendant toute la compétition.

Stationnement:

Du stationnement est disponible à l'installation dans des endroits désignés.

Casiers:

Des casiers sont disponibles à la piscine dans les vestiaires — apportez votre cadenas.

Contrôle antidopage:

Des tests antidopage en compétition seront effectués. Veuillez vous rappeler qu'une carte d'identité avec photo est nécessaire aux fins du contrôle antidopage (permis de conduire, carte d'identité scolaire, passeport, etc.)

Les nageurs peuvent consulter la liste des substances interdites dans la publication du Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES) «Classification des drogues» **OU** en allant dans le site Internet du CCES à www.cces.ca. (Recommandé)

Veuillez lire les conseils à www.cces.ca.

Pour des demandes sur des drogues spécifiques, veuillez communiquer avec le CCES au 1-800-672-7775.

Programme de la compétition

Jour 1 – mercredi 24 juillet 2013

Session préliminaire Échauffement: 7h – 8h50 Début: 9h	Session des finales Échauffement: 16h – 17h20 Début: 17h30
100m papillon 200m dos 50m brasse 1500m libre (Courses lentes)	100m papillon 200m dos 50m brasse 1500m libre (Course la plus rapide 15etP F/16etP H)

Jour 2 - jeudi 25 juillet 2013

Session préliminaire Échauffement: 7h – 8h50 Début: 9h	Session des finales Échauffement: 16h – 17h20 Début: 17h30
100m libre 50m dos 400m QNI Relais 4 x 200m libre (TOUS 12etM F/13etM H) Relais 4 x 200m libre (Courses plus lentes 12etM F/13etM H)	100m libre 400m QNI 50m dos Relais 4 x 200m libre (Course la plus rapide 14etM F/15etM H) Relais 4 x 200m libre (Course la plus rapide 15-18 F/16-18 H)

Jour 3 - vendredi 26 juillet 2013

Session préliminaire Échauffement: 7h – 8h50 Début: 9h	Session des finales Échauffement: 16h – 17h20 Début: 17h30
100m brasse 200m papillon 50m libre 800m libre (Courses plus lentes)	100m brasse 200m papillon 50m libre 800m libre (Course la plus rapide 15etP F/16etP H)

Jour 4 - samedi 27 juillet 2013

Session préliminaire Échauffement: 7h – 8h50 Début: 9h	Session des finales Échauffement: 16h – 17h20 Début: 17h30
100m dos 200m brasse 200m libre Relais 4 x 100m libre (Courses plus lentes)	100m dos 200m brasse 200m libre Relais 4 x 100m libre (Course la plus rapide 12etM F/13etM H) Relais 4 x 100m libre (Course la plus rapide 14etM F/15etM H) Relais 4 x 100m libre (Course la plus rapide 15-18 F/16-18 H)

Jour 5 - dimanche 28 juillet 2013

Session préliminaire Échauffement: 7h – 8h50 Début: 9h	Session des finales Échauffement: 16h – 17h20 Début: 17h30
200m QNI 50m papillon 400m libre Relais 4 x 100m QN (Courses plus lentes)	200m QNI 50m papillon 400m libre Relais 4 x 100m QN (Course la plus rapide 12etM F/13etP H) Relais 4 x 100m QN (Course la plus rapide 14etM F/15etM H) Relais 4 x 100m QN (Course la plus rapide 15-18 F/16-18 H)

Jour 6 - lundi 29 juillet 2013

Eau libre – 2,5 KM et 5 KM Enregistrement, marquage du corps, échauffement: 7h30-8h15 Réunion technique obligatoire: 8h15 Premier départ: 9h – L'horaire sera déterminé selon le nombre d'inscriptions
